PREÇO (CONT.) €2 | REVISTA SEMANAL | Nº 2380 | DE 28/8 A 3/9/2024

Pinto da Costa

COMO TRATA O CANCRO

Sem 'quimio' e com apoio da mulher

Toy e Daniela

BEATRIZ SALVA A MÃE

Mulher do cantor recupera de estado depressivo com ajuda da filha e de Diogo

Catarina Miranda

BRONCA COM COLEGAS DO 'SOMOS'

Ninguém a 'atura' e ela reage

Passos Coelho

FÉRIAS COM A EX-MULHER

No Algarve com Fátima Padinha e as três filhas

EXCLUSIVO

Desde que saiu de Cascais, está numa residência na zona nobre de NY

Betty

PRISÃO DE LUXO

• MOSTRAMOS ONDE ESTÁ INTERNADA EM NOVA IORQUE • OS PREÇOS MILIONÁRIOS • ESTADO DE SAÚDE AGRAVA-SE • SEM ACESSO ÀS CONTAS

Lourenço Ortigão
SEM KELLY BAILEY NO ALGARVE

Apoiado nos pais e filho

O ator de 'A Promessa' está de férias com a família, em Vale do Lobo, enquanto a sua companheira grava a nova novela da TVI, em Angola

TEXTO **ALICE COSTA** | FOTOS **MARIA MADALENA** E **INSTAGRAM**

Lourenço Ortigão, de 35 anos, a caminho da toalha, após mais um banho na praia do Garrão.

Lourenço Ortigão, de 35 anos, aproveitou as folgas da novela 'A Promessa', da SIC, para ir ao Algarve e estar na companhia da sua família, enquanto a companheira, Kelly Bailey (26), está em Angola a gravar a nova novela da TVI, Huíla (ver págs. 70/71).
Na tarde em que o ator foi apanhado no Garrão, estava apenas na companhia dos seus progenitores e irmãos, enquanto o seu filho, Vicente Blue, tinha ficado em casa, em em Vale do Lobo, a descansar – de manhã, o pequeno de 1 ano fez praia.
Com Kelly Bailey ausente do País, Lourenço Ortigão tem feito o papel de pai e de mãe ao mesmo tempo, porém, sempre sob o olhar atento e proteção da Carolina Ortigão, uma avó babada, como prova a foto que tirou e partilhou entretanto nas redes sociais.

Saudades apertam

Ao contrário de outros atores do elenco de 'Huíla', que já foram a Angola e já vieram, Kelly Bailey mantém-se nesta província angolana a gravar a novela. **"Estará lá entre duas a três semanas"**, conta-nos fonte da Plural.

@LOURENCOORTIGAO

O ator e o filho, num momento captado por Carolina Ortigão; Kelly Bailey a gravar 'Huíla', em Angola.

Pinto da Costa

EX-PRESIDENTE PREPARA DESPEDIDA

AJUSTE DE CONTAS FINAL

Com o progredir da doença, Pinto da Costa já acautelou tudo para o que lhe resta viver. Preparou e pagou as cerimónias fúnebres e fez a lista de quem não pode estar no seu enterro

TEXTO **RUTE LOURENÇO** | FOTOS **JOSÉ GAGEIRO, RICARDO JR** E **VICTOR SOUSA**

Pinto da Costa confirmou a capa da **TV Guia**, que revelou a luta do antigo presidente do FC Porto contra um cancro maligno na próstata.

A lutar contra um cancro, o antigo presidente dos dragões recusou tratamentos de quimioterapia e admite estar a viver a vida com os que ama, ainda que a doença não lhe tenha amolecido o coração. Para os últimos tempos tem guardada uma palavra especial para todos aqueles que o traíram. O último ano confirmou os piores receios de Pinto da Costa. O tumor na próstata, descoberto após uma série de exames realizados em 2021, fugia ao controlo dos médicos e as notícias eram alarmantes: não havia muito que se pudesse fazer para conter o cancro. Agora, o antigo presidente dos dragões quebrou o silêncio sobre o seu estado de saúde para confirmar a notícia avançada em primeira mão pela **TV Guia**, de que está doente e a situação é grave. **"Sei que tenho um cutelo em cima da cabeça"**, disse à TVI, adiantando que acredita que vai celebrar os seus 87 anos, no final de dezembro, mas sem nunca revelar exatamente o que os médicos lhe disseram em relação à expectativa de tempo de vida que lhe resta. Face a um quadro difícil, Pinto da Costa tenta mostrar-se tranquilo perante os ecrãs, mas quem o conhece não tem dúvidas de que isso é apenas a capa que veste para não dar parte de fraco. Sobre a sua despedida, garante que já acautelou tudo, desde a logística do funeral, que inclusivamente já deixou pago, até quem pode ou não marcar presença no enterro. **"Há pessoas que não quero lá"**, explicou, adiantando que não quer que a família tenha de lidar com hipocrisias no seu funeral, onde já deixou expresso que todos devem ir vestidos de azul. Para que não restem dúvidas sobre quem são os seus inimigos, Pinto da Costa detalhou-os, um por um, no livro 'Azul Até ao Fim', que irá lançar em outubro e em que promete não deixar nada por dizer sobre a sua vida, com uma palavra 'especial' para todos aqueles que o atraiçoaram quando foi afastado da cadeira do poder. **"Agora eu só estou com quem gosto, já não tenho obrigações de estar com quem não gosto"**, revelou.

Pinto da Costa com a mulher, Cláudia Campo, e o neto mais velho, Nuno, filho de Alexandre Pinto da Costa, com quem o ex-líder portista está de costas voltadas

O presidente mais titulado da história do futebol, com a filha Joana, num dos seus últimos triunfos como dirigente dos dragões.

Pinto da Costa tem uma relação de grande proximidade com o ex-treinador do FC Porto, Sérgio Conceição.

> "Agora só estou com quem gosto, já não tenho obrigações de estar com quem não gosto"

Recusa quimioterapia

Foi há cerca de três anos que Pinto da Costa notou que algo de errado se passava com a sua saúde. Muitos exames e consultas depois, o diagnóstico foi difícil de digerir: tinha cancro maligno na próstata. Pediu sigilo absoluto ao oncologista e durante muito tempo nem a família mais próxima sabia que estava doente. **"Combinei com os médicos que esse segredo ficava comigo, não queria que a minha família estivesse preocupada e a sofrer com o facto de que eu estivesse doente"**, contou, adiantando que as idas ao IPO acabaram por denunciar a sua situação.

Perante a progressão da doença, submeteu-se a tratamentos de radioterapia, segundo o próprio com efeitos positivos, mas rejeitou a quimioterapia, com a justificação de que quer aproveitar o tempo que lhe resta com qualidade. **"Prefiro viver menos e viver do que durar mais e não viver."**

Em setembro, Pinto da Costa tem uma nova consulta de avaliação no IPO do Porto para fazer um ponto de situação. Depois, o livro que vai lançar é visto como a última grande mensagem que quer passar em vida, a tempo de ver a reação dos 'inimigos'. Porque Pinto da Costa pode até já estar em paz com o diagnóstico, mas dificilmente a doença irá amolecer o seu coração em relação a quem considera que o traiu. **"Ele não consegue perdoar essas pessoas. Nem mesmo perante esta sensação de finitude"**, assumiu uma fonte.

Afastado do filho

O filho mais velho, Alexandre, é uma das pessoas que Pinto da Costa não conseguiu perdoar. Os dois voltaram a zangar-se há mais de um ano e meio e parece impossível, mesmo perante o cenário atual, que venham a entender-se.

Pedro Passos Coelho num passeio por Manta Rota, com a filha Júlia (a maior) e uma amiga desta.

O político e a ex-mulher foram fotografados juntos várias vezes no Algarve.

Pedro Passos Coelho cumpriu a tradição de passar férias em Manta Rota.

Pedro Passos Coelho é um putativo candidato do PSD às próximas eleições presidenciais.

Pedro Passos Coelho e Fátima Padinha

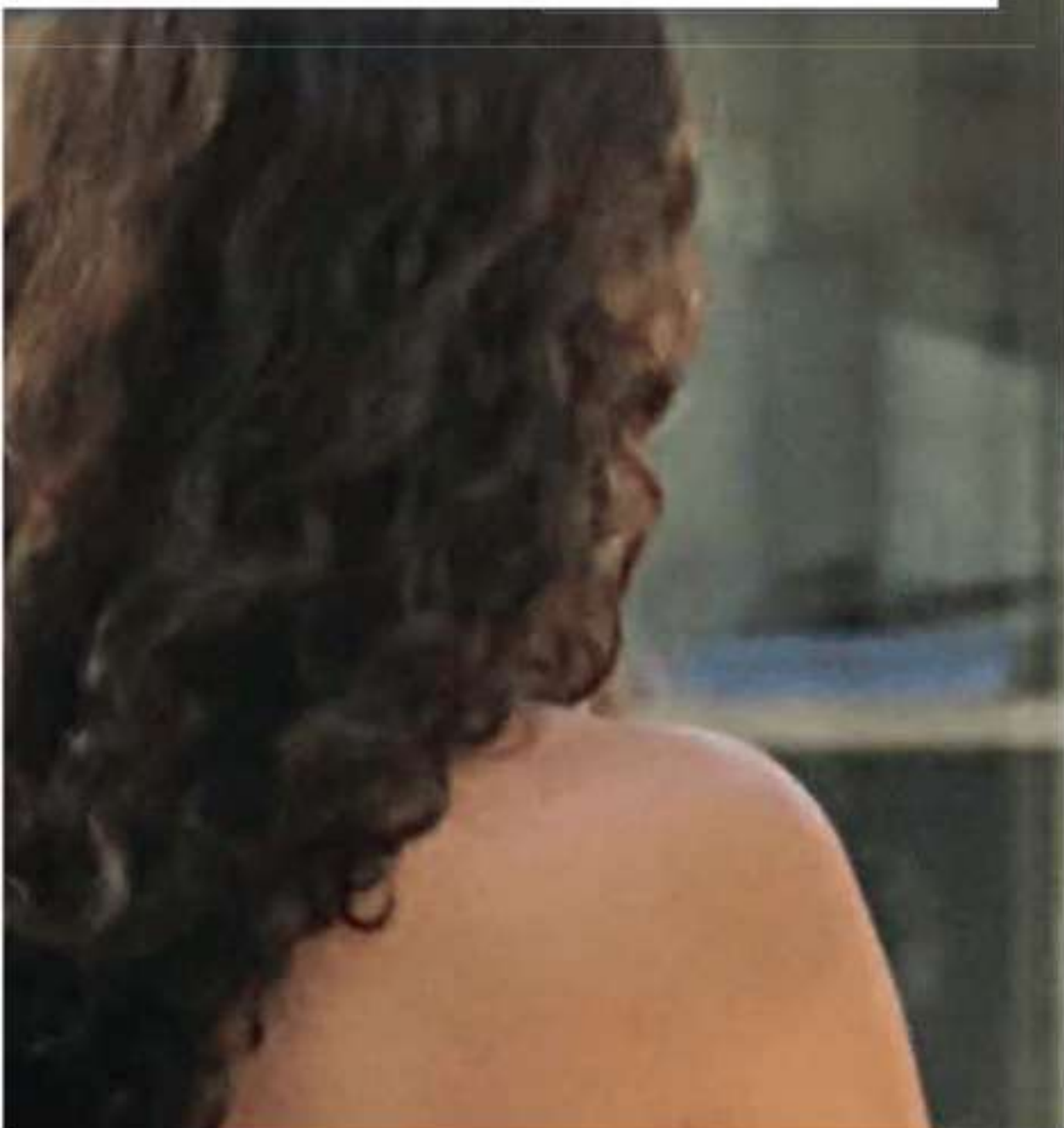
JUNTOS EM FÉRIAS NO ALGARVE

Um amor para a vida

Ex-primeiro-ministro e antiga cantora das Doce têm-se apoiado nos infortúnios da vida e mantêm, hoje, uma amizade à prova de divórcio. No sul do País, juntaram as famílias para momentos de descontração à beira-mar

TEXTO **RUTE LOURENÇO** | FOTOS **MARIA MADALENA**

Fátima Padinha, ex-cantora da girls band Doce, também passou por diversos problemas de saúde.

Fátima acompanhada das filhas e amigos.

Pedro Passos Coelho e Fátima Padinha estiveram juntos durante 18 anos, tiveram duas filhas e, mesmo quando o amor acabou, mantiveram-se sempre na vida um do outro, enquanto amigos. **"Separámo-nos com muita amizade. Não foi uma coisa conflituosa, não houve discussões, aceitámos a decisão de uma forma cordial e hoje em dia somos amigos"**, já explicou a antiga cantora das Doce, de 66 anos, que na altura do divórcio, não imaginava ainda como a vida os iria colocar à prova de muitas e diferentes maneiras. De lá para cá, o antigo primeiro-ministro, de 60 anos, sofreu várias perdas familiares, chorou a morte da segunda companheira de vida, Laura Ferreira, numa longa e penosa luta contra o cancro, enquanto Fátima Padinha também teve a "sua dose" de internamentos e batalhas médicas, entre um cancro na mama, uma embolia pulmonar e ouras condições sérias de saúde. E se o ex-casal já era próximo, os infortúnios da vida, a par com o amor pelas filhas, acabaram por o unir ainda mais.

Este verão, foi por isso com naturalidade que decidiram reunir as duas famílias para passar férias no local de eleição de Pedro Passos Coelho, Manta Rota, no Algarve. O político e Fátima estiveram com as duas filhas, Joana e Catarina, e ainda com Júlia, a filha mais nova do político, do casamento com Laura Ferreira, bem como Teresa, enteada de Passos com quem sempre manteve uma grande relação de cumplicidade. As rotinas felizes mostraram as férias de um ex-casal que continua a ser família e que se soube unir nos momentos mais difíceis.

Apoio total

A longa amizade que os une fez com que a antiga cantora das Doce fosse uma das poucas pessoas que saíram em defesa de Pedro Passos Coelho, numa polémica recente. Depois de o político se ter juntado a uma espécie de manifesto contra a ideologia de género e defesa da "família tradicional", acabou atacado e acusado de manter um "conservadorismo extremista". Irritada, Fátima Padinha garantiu que as palavras do ex-marido estavam a ser descontextualizadas e que iria sempre apoiá-lo, como já tinha ficado presente no último adeus a Laura Ferreira, quando a cantora esteve sempre lá, firme, a consolar Pedro Passos Coelho.

Júlia já namora

Nas imagens das férias é possível ver como a filha mais nova de Passos Coelho está crescida. Júlia está agora uma bonita jovem e cada vez mais parecida com a mãe, Laura Ferreira. Durante os dias de descanso, mostrou-se feliz em família e também ao lado do namorado.

Fanny
ACUSADA DE TER TRAÍDO JOÃO ALMEIDA

Dias de puro inferno

Já não lhe chegavam os problemas no 'Somos Portugal' e o medo de ser dispensada da TVI, agora uma ex-companheira de reality show faz uma revelação grave

TEXTO **HUGO ALVES** | FOTOS **INSTAGRAM**

Este não foi um bom fim de semana para Fanny. Foi notória durante a emissão do 'Somos Portugal' o seu desconforto com Catarina Miranda (ver pág. 18 e 19). Uma relação tensa que prosseguiu nas redes sociais, com Miranda a "disparar" na legenda de uma fotografia: **"Não invejar o outro é meio caminho andado para o sucesso."** A belle portugaise não enfiou a carapuça e permaneceu calada, mas horas depois surgiu outra história com o seu nome envolvido. Numa entrevista ao youtuber Sam Zirah, no programa 'En Toute Intimité', Maéva Martinez, que esteve no 'Secret Story 10' em França com Fanny, revelou que portuguesa traiu João Almeida, pai do seu filho Diego. **"Ela é aquela que traiu o marido quando descobriu que estava grávida. Aliás, saiu do reality por isso. Ela tinha outra pessoa"** , acusou Maéva Martinez, acrescentando: **"Não sei quem era o homem, mas ouvi isso de fonte segura. Não vi. Ouvi."**

Rumores de enlace

Apesar de alguns desaires, também há coisas boas na vida de Fanny. Segundo os amigos ela e Jorge Frade, apesar de nem sempre terem a relação mais estável terão alegadamente falado em casar com a aprovação da mãe da belle portugaise, Conceição que sonha com isso.

Maéva Martinez, companheira no 'Secret Story' em França, assegurou numa entrevista que antes de anunciar que estava grávida, Fanny terá traído João Almeida com outro homem.

Nuno Eiró
De casamento em casamento

A partir de domingo, 1 de setembro, na TVI, Nuno Eiró, de 50 anos, conduz 'O Fura Casamentos', reality show onde o apresentador invade a festa dos noivos e dos convidados e revela aos espectadores tudo sobre a boda. De referir que o programa vai para o ar às 12:00 e irá concorrer diretamente com o inderrotável, até hoje, 'Vida Selvagem', da SIC.

Ângelo Rodrigues
Outra vez em Cuba

Ângelo Rodrigues, de 36 anos, está a fazer uma pausa nas gravações da série 'Rabo de Peixe', da Netflix (ver págs. 38/39), onde vai marcar presença na próxima temporada, e regressou a Cuba, país ao qual parece estar definitivamente rendido. A passar uns dias de férias em Varadero, o ator não resiste a fazer-nos inveja com a reportagem diária nas suas redes sociais.

Marta Gil
Novo desafio como vizinha

'Vizinhos Para Sempre', cuja estreia está marcada para setembro na TVI, teve um reforço de última hora no elenco: Marta Gil, de 39 anos. Segundo apurou a **TV Guia**, a atriz ficou muito contente pela estação de Queluz de Baixo ter voltado a dar-lhe uma oportunidade na ficção, depois da novela 'Festa é Festa'.

Margarida Corceiro
Fim do namoro?

"Não tenho tempo para ter um cão. Preciso é de uma namorada. Não tenho nenhuma", palavras de Lando Norris, após o Grande Prémio dos Países Baixos, ao ser interrogado sobre a experiência de ter estado num canil. Então, e Margarida Corceiro? A atriz, a gravar a nova novela da TVI em Angola, 'Huíla', mantém-se em silêncio, até ao momento.

Liliana Aguiar
Filho operado

A lua de mel de Liliana Aguiar, de 44 anos, não foi longa. Tudo porque o filho mais velho da empresária, fruto da relação com António Miguel Tavares, foi parar ao hospital. **"Mais uma, menos uma, sem ganâncias"**, anunciou. Afinal, Miguel Ângelo (18) foi "apenas" operado aos joelhos. Em exclusivo à **TV Guia**, a ex-concorrente do 'BB' que já prepara o seu regresso ao Dubai, garante estar **"tudo bem"**: **"Ele já está em casa, a recuperar"**.

Isabel Silva
Amigo especial apresentado

"Queremos ser, um para o outro, a nossa melhor versão. Acho que é por isso que gostamos tanto da companhia um do outro. Estamos como somos, no descanso dos Açores", escreveu Isabel Silva. Mas quem é o amigo especial da apresentadora de 'Estrelas ao Sábado', da RTP1? Trata-se de André Maciel, que, nas redes sociais, se descreve como fundador do HortasLx e designer eco e sustentável.

Miguel Vicente

Ameaça de morte

Miguel Vicente, de 29 anos, denunciou (mais) uma mensagem de ódio. **"Alvo de uma situação destas que vos vou reportar nunca fui. Faço este post de forma a que consiga chegar a um maior número de pessoas, para que este criminoso não saia impune."** Na mensagem, o seguidor deseja a morte de Miguel Vicente e do seu filho: **"Mereces ser morto e tenho a certeza que o teu filhote** [Duarte] **vai ser igual a ti... és um grande filho da p*** que não devia ter nascido e só envergonhas Portugal e todos os portugueses!"**

Força, Mariana

1. A Supertaça de futebol feminino, disputada entre Sporting-Benfica, e ganha pelas leoas (2-1), sexta-feira à noite, no majestoso estádio do Restelo, praticamente à mesma hora do Farense-Sporting, da I Liga, revela, mais uma vez, a falta de sensibilidade de quem manda, neste caso no futebol. Como ajudar a desenvolver e a promover esta modalidade jogada por mulheres, que começa a arrastar adeptos aos recintos desportivos, com decisões do género? Posto isto, gostei do sentido de oportunidade de Vítor Gonçalves em levar à 'Grande Entrevista', na RTP3, Mariana Cabral, treinadora do clube de Alvalade.

> "Com uma treinadora assim, não há sonhos impossíveis. Que inteligência, personalidade, classe e educação"

Sem dominar muito bem a matéria do futebol, ao contrário da política, por exemplo, a verdade é que o jornalista da estação pública conseguiu manter uma conversa interessante, do início ao fim, com Mariana Cabral. Que delícia. Aos 37 anos, completados esta terça-feira, 27, é bom ver uma jovem, natural do Pico da Pedra (ilha de São Miguel), a lutar pela igualdade das mulheres no futebol, um mundo infelizmente ainda machista e cruel, com inteligência, personalidade, classe e educação – até nas críticas à FPF. Com uma treinadora assim, não há sonhos impossíveis. Parabéns, Mariana e Vítor.

2. RTP1 e SIC vivem um calvário aos domingos à noite, com 'SuperEstrelas', de Sílvia Alberto, e 'Parece Impossível', de Inês Aires Pereira e João Manzarra, que continuam a bater recordes negativos de audiências. Os espectadores, de facto, raramente perdoam a falta de qualidade.

EXCLUSIVO

Daniela Correia

ENTRADA DE BEATRIZ NO 'DILEMA' FOI A GOTA DE ÁGUA PARA PROCURAR AJUDA

Filha salva-a da depressão

A morte do pai e da prima geraram na mulher de Toy uma tristeza sem fim. Somam-se ainda as zangas com os irmãos e com a madrasta, que não esquece. A participação da filha no reality show da TVI fez com que recorresse à terapia

TEXTO **CAROLINA PINTO FERREIRA** | FOTOS **VÍTOR MOTA** E **INSTAGRAM**

Os últimos meses têm sido duros para Daniela Correia. Apesar de a termos visto numa tristeza profunda durante a participação da filha em 'Dilema', a mulher de Toy já não estava bem. A entrada de Beatriz Beatriz, de 22 anos, foi a gota de água e, ao mesmo tempo, a salvação da companheira de vida do cantor. **"Quando a minha filha entrou no programa, eu já não estava bem. Precisava de ajuda"**, começa por revelar, em exclusivo à **TV Guia**, recordando a dor por que passou nos últimos anos: **"Há seis anos, perdi o meu pai que, em dois meses, morreu com um cancro. Há um ano e pouco, também perdi uma prima, que morreu do mesmo. Após a morte do meu pai, tive problemas com os meus irmãos e com a minha madrasta... Tem sido tudo uma bola de neve."**

A viver um turbilhão de emoções e a ver a sua felicidade, cada vez mais, a fugir-lhe por entre os dedos, Daniela foi-se completamente abaixo durante as semanas que a filha esteve no reality show da TVI. **"Agora, estou melhor, mas ainda não me sinto a 100 por cento. Pelo menos, sinto que já consigo fazer a minha vida normal. Na Internet, continuam a existir comentários que me deixam triste, mas com esses já eu sei lidar. O que me tirava mesmo do sério eram os comentadores."**

A mulher do cantor setubalense revela que até hoje **"ninguém da sua família confrontou os comentadores"** e, no meio do pesadelo que viveu no último mês, tira algo de muito positivo. **"Esta situação serviu para tratar de mim. Procurei ajuda e fui para a terapia, que só me faz é bem! Continuo a ser acompanhada, e quero continuar."**

> "Quando a minha filha entrou no programa ['Dilema'], eu já não estava bem. Precisava de ajuda" Daniela Correia

Medicação em SOS

À nossa revista, Daniela confessa que nunca procurou ajuda psicológica, com medo que lhe fossem prescritos antide-

Toy tem sido o grande apoio de Daniela durante este período mais conturbado da sua vida.

Daniela e Beatriz são inseparáveis. Mãe e filha fazem questão de partilhar tudo.

Apesar da proximidade de Beatriz a Diogo Marcelino, Daniela não acredita que a filha esteja apaixonada pelo sesimbrense.

pressivos. **"Evito a medicação ao máximo. Conheço amigos que começaram a tomar e nunca mais se livraram disso."** No entanto, Daniela viu-se "obrigada" a dar o braço a torcer e, para o seu bem-estar, aceitar tomar algo que a tranquilizasse em momentos mais complicados. **"O meu problema é a ansiedade. Não tomo medicação todos os dias, mas tenho uns comprimidos em SOS, para quando sinto que estou pior."**

E Diogo?

Daniela garante ainda que o único sentimento que existe entre Diogo Marcelino e Beatriz é o de amizade, ao contrário do que avançou a 'TV 7 Dias'. **"Já perguntei à minha filha se há ali qualquer coisa e ela diz-me que não. São só amigos."** Todavia, deixa no ar: **"O futuro só a Deus pertence e ninguém sabe o dia de amanhã, mas acho que não estão para aí virados."**

Teme a vida de atriz

O coração de mãe fala mais alto e, apesar de apoiar a filha no sonho de ser atriz, Daniela teme a exploração da sua vida privada. Mas com outra confiança: **"O 'Dilema' foi um tratamento de choque. Acho que agora já aguento tudo."**

O pai de Marie, senhor Martinho, sofre com aquilo que se diz da filha.

"A Marie é uma artista. É natural que aja de uma forma mais espontânea e real", defende Maria Sampaio.

Marie

PAI PROMETE RESPOSTA AOS COMENTADORES

Debaixo de fogo

Senhor Martinho sai em defesa da filha e a amiga e atriz Maria Sampaio deixa-lhe conselhos para lidar com as críticas. **"Não deviam ver televisão, nem as redes sociais. Só lhes faz mal"**

TEXTO **HUGO ALVES** | FOTOS **PEDRO CATARINO** E **INSTAGRAM**

Os comportamentos de Marie, de 22 anos, têm levado os comentadores do 'Dilema' a serem pouco simpáticos consigo. E isso está a afetar a família. A **TV Guia** falou com o pai da concorrente, senhor Martinho, que só a quer ver **"daquela porta para fora, ganhando ou não"**, diz, apontando o dedo aos comentadores do reality show da TVI: **"Ela, depois, vai ter tempo de responder a todos."** Também em exclusivo à nossa revista, Maria Sampaio, amiga de Marie, vê as coisas de outras perspetiva. **"Primeiro, eu sei que lhe está a custar muito o que se diz, mas os pais da Marie não deviam ver TV, nem redes sociais. Só faz mal! As pessoas nem sempre dizem coisas para as quais estamos preparados; segundo, a Marie é uma artista. É natural que aja de uma forma mais espontânea e real, coisa que as pessoas depois criticam."** Mais à frente, a atriz de 'Festa é Festa' toca na ferida: **"Claro que a Marie já disse coisas erradas e outras certas. Ela tem uma visão impulsiva de tudo. Algo que, por exemplo, deixa a Cinha** [Jardim] **chateada, mas faz rir o Óscar** [Romero]**. É o que é!"**

Palavrões ou bonecos?

Maria Sampaio não percebe porque é que Bibi e Marie estão sempre debaixo de fogo pela linguagem mais colorida que empregam. **"No Norte, um palavrão, muitas vezes, é uma vírgula. As pessoas não precisam de fazer um bicho de sete cabeças por isso. São as pessoas reais. Ou querem lá bonecos?"**

JÁ NÃO PRECISA DE APARELHO AUDITIVO COMO ESTE

Na AudiçãoActiva você encontrará Aparelhos Auditivos como este.

- Discreto, praticamente invisível
- Feito à medida do ouvido
- Compatível com smartphones
- Superior qualidade de som
- Fácil de pôr e tirar
- Elevado desempenho
- Som natural de alta fidelidade
- Processador super eficaz no reconhecimento das vozes e na eliminação dos ruídos incómodos
- Automático

O microCIC é provavelmente o Aparelho Auditivo digital de adaptação personalizada mais discreto do mundo!!!

O microCIC é um conceito completamente inovador. Neste pequeno aparelho auditivo cabe a maior tecnologia para compensar as mais diversas dificuldades auditivas. Funciona de forma programada para proporcionar ao utilizador uma audição natural, nítida, confortável e sem esforço. Confirme hoje mesmo tudo o que este pequeno Aparelho Auditivo é capaz de fazer pela sua audição e receba esta Oferta Grátis.

OFERTA ESPECIAL*

Telemóvel para seniores GRÁTIS

GRÁTIS!

Marque hoje mesmo uma avaliação de aparelho auditivo, sem qualquer custo ou compromisso e receba grátis este fantástico telemóvel.

Compacto, fácil de usar e de a transportar e ainda por cima cabe num bolso!

Aproveite esta oportunidade!

 Rádio FM

 Lanterna

 Desbloqueado

 Câmara fotográfica

 Botões grandes

 Bateria de longa duração

* Oferta válida de 1 a 31 de Agosto de 2024, mediante realização da Avaliação de Aparelho Auditivo, limitada ao stock existente e a uma unidade por pessoa, com mais de 65 anos.

**Amostra não-funcional limitada às primeiras 300 respostas e a uma amostra por lar.

***PARA RECEBER A SUA AMOSTRA microCIC GRÁTIS ***

LIGUE GRÁTIS:

800 91 90 80

LIGUE PARA RECEBER A SUA AMOSTRA** microCIC GRÁTIS

Ou solicite online:

www.pequenomicrocic.pt

REFERÊNCIA: **JNPGUI10824**

Exemplos de Entidades com Planos de Comparticipação na compra de aparelhos auditivos:

Altice Cuidados de Saúde, ADSE, Seviços Sociais CGD, CTT, EDP, Segurança Social, SAMS, APL Porto de Lisboa, Petrogal, ADM / PSP / GNR / Serviços Sociais do Ministério da Justiça.

Ouça o Verão com a AudiçãoActiva!

Este anúncio é publicado por BelAudição, Unipessoal Lda - Estrada Senhora da Saúde 41A, Faro

Carlos Areia
FELIZ COM ENLACE DA FILHA

O rei da festa

Cristina Areia deu o nó com o inglês Duncan James Whitehead. A boda, organizada pela "madrasta", Rosa Bela, decorreu num bar de praia na Caparica, onde a animação durou noite dentro com o ator a cantar para a filha

TEXTO **HUGO ALVES** | FOTOS **INSTAGRAM**

O casamento descontraído de Cristina Areia e Duncan James Whitehead realizou-se num bar de praia.

Rosa Bela Soares acabaria por apanhar o bouquet da noiva, algo que Carlos Areia diz que só pode ter sido planeado.

O casamento da atriz foi organizado por Rosa Bela.

Duncan James Whitehead e Cristina Areia rodeada pelos pais, Carlos Areia e Maria Manuela.

Cristina Areia dançou com o pai diversas vezes durante a festa.

Pai e filha no casamento marcado pelo amor.

Sob a batuta da "madrasta" Rosa Bela, que andava a organizar o casamento há vários meses (mesmo antes de entrar no 'Dilema'), a filha de Carlos Areia, Cristina Areia, de 56 anos, e Duncan James Whitehead, de 57, deram o nó num dos bares de praia da zona de São João da Caparica. **"Foi uma festa linda. Uma festa de amor"**, conta à **TV Guia** o pai da noiva que esteve sempre muito emocionado. **"Andei ali a tentar não chorar a sério. Tive que fazer um esforço grande"**, confessa o ator, que tinha uma surpresa preparada para a filha. **"Queria fazer alguma coisa especial naquele dia. Ela merece tudo. Queria arranjar um cantor daqueles conhecidos para cantar-lhe uma música. Mas depois a Rosa Bela lembrou-se que eu até sou afinado e pronto... fui eu que cantei a música do Pedro Abrunhosa com a Sara Correia** ['Que O Amor Te Salve Nesta Noite Escura']. **E acho que não fiz um mau trabalho"**, revela Carlos, que recebeu vários elogios nas redes sociais, a ponto de lhe terem chamado o Robert De Niro português.

Bouquet na mão

A festa foi longa, **"muito divertida"** e marcada **"por muito amor"**. E quando pouco mais havia que dançar a noite toda, eis que a noiva lançou o bouquet. **"Eu acho que isto foi planeado pela minha filha porque foi a Rosa Bela que o apanhou. Acho que foi um plano delas..."** diz Carlos Areia a rir, não adiantando se isso lhe dá ideias ou não de lançar o pedido à atriz, de 32 anos, com que namora há mais de 15 anos.

Pazes confirmadas

Durante muito tempo Cristina Areia esteve de relações cortadas com o pai, por não aceitar a relação de Carlos com Rosa Bela, 48 anos mais nova. Agora tudo está normal.

Catarina Miranda está a ter sucesso junto do público que a vai ver ao 'Somos Portugal' como repórter.

Catarina Miranda
RELAÇÃO DIFÍCIL EM PROGRAMA DA TVI

SORRISOS FORÇADOS

A jovem de Almeirim está radiante a fazer 'Somos Portugal'. Mas os colegas não têm sido tão recetivos. A ex-'BB' admite que "nem tudo é fácil", ressalva o carinho do público, no que está a aprender e nas ambições de que não abdica

TEXTO **HUGO ALVES** | FOTOS **D.R.**

Catarina Miranda, de 25 anos, juntou-se no início de agosto a Fanny, Mónica Jardim, Idevor Mendonça e ao ator Vítor Emanuel na condução do 'Somos Portugal', no papel de repórter. E a polémica concorrente do 'Big Brother' não podia ter sido mais bem recebida... pelo público. **"Levam-me flores, prendas, e querem todos dar-me um beijinho"**, conta à **TV Guia** a estrela de Almeirim. **"Tenho sido bem recebida por todas as pessoas, vá onde vá com o programa"**, continua Catarina que está a adorar este desafio: **"Como sabem, isto era o que queria. E está a correr super bem. Sinto que aquele é o meu lugar, a falar com as pessoas."**

Nos bastidores corre o rumor que Catarina Miranda não tem sido recebida de braços abertos por Mónica Jardim, Fanny ou Idevor Mendonça.

Chegam os rumores

Apesar de Catarina Miranda garantir estar a adorar estar no 'Somos Portugal', nos bastidores do programa garantem-nos que nem tudo são rosas. Segundo fonte da produção nem todos estão a gostar da chef ribatejana. **"Aquela coisa da boa disposição, dos risinhos e das brincadeiras só existe para as fotos oficiais e para os diretos. Fora isso, os apresentadores não se dão mesmo com ela. E depois acham que ela nem sempre é correta com eles... trata-os como se fossem amigos de sempre e não são"**, explicam-nos. **"Nenhum deles, nem a Mónica , nem o Idevor acharam piada a que uma pessoas sem qualquer experiência entrasse por ali dentro e se tornasse o centro de tudo. E a Fanny está com medo que ela esteja ali para a substituir"**, acrescenta a mesma fonte, que nos relembra que a belle portugaise já disse publicamente temer que a qualquer minuto o seu telefone toque e a TVI a dispense.

A **TV Guia** perguntou a Catarina Miranda como é que os restantes apresentadores a estavam a receber no programa... e esta riu-se. Quando insistimos foi cautelosa nas suas palavras. **"Bem, eu tenho gostado muito de trabalhar com o Idevor e a Mónica. Mas percebo que nem tudo seja fácil porque eles já tinham o grupo deles formado, o entrosamento e eu apareci ali de repente"**, acaba por dizer com alguma moderação nas palavras. **"Ninguém foi incorreto comigo, têm-me ensinado uma série de coisas que muitos estudantes de comunicação sonham ter, porque a verdade é que nem venho do meio. Mas estou feliz que com a minha luta tenha conseguido este lugar."**

Certo é que nos revelam que o ambiente nos bastidores voltou aos tempos gelados **"quando houve os despedimentos. Há receio de todos do que vem por aí"**, garantem-nos assegurando que **"nenhum deles contudo vai confirmar isto, porque só os punha em cheque"**.

Ela ambiciona ainda mais

Catarina Miranda nunca escondeu a sua ambição em apresentar um programa sozinha. Já o disse a Cláudio Ramos e Cristina Ferreira, no 'Dois às 10'. E à nossa revista não hesita. **"O meu sonho era continuar no 'Somos Portugal' e depois ficar com alguma coisa ligada à 'Casa dos Segredos'. Não é ser comentadora, era apresentar um 'Extra' ou aquele especial que dá à noite. Mas sei que estes programas têm donos e que a TVI é que decide estas coisas. Só tenho que esperar, sonhar e, se conseguir, dar o meu melhor"**, acrescenta. **"O 'Somos Portugal' é uma escola. Eu estou a aprender em direto"**, justifica entusiasmada. Tanto é que se fala que pode continuar no programa em setembro. Confrontada com essa ideia, ri-se mas reserva-se ao silêncio. **"Há coisas de que não vou falar mesmo"**, declara.

Prepara-se para a festa

Catarina Miranda pode andar pelo país fora, por causa da TVI e do 'Somos Portugal', mas está muito feliz pela chegada das festas de Almeirim já esta semana: **"É a minha terra e quero que as pessoas venham cá e a conheçam melhor."**

Ana Barbosa

COMEÇOU A IR A UMA PSICÓLOGA PARA COMEÇAR A SORRIR

"NÃO SEI GOSTAR DE MIM"

A vencedora do 'Big Brother 2021' achava que que tinha saído bem do reality show da TVI. Hoje, contudo, quando olha para trás, percebe que não era o caso. O caos mental aconteceu quando se mudou em definitivo, há um ano, para Portugal. A saúde psicológica agravou-se e chegou mesmo a pôr em causa o casamento. **"Chateámo-nos a sério"**, confessa. Agora, que é acompanhada por uma especialista, a ex-concorrente abre o coração sobre a fase pior que passou e dá conselhos à produção deste tipo de programa

TEXTO **HUGO ALVES** | FOTOS **PEDRO CATARINO**

O que é que tem andado a fazer?
[Começa a rir-se] Muita coisa! Mas não digo nada a ninguém.
Então?
Porque, quando falo muito, depois nada acontece. Estou a aproveitar a minha sabedoria do marketing. Desisti recentemente de um projeto, a abertura de uma creche, mas acho que foi o melhor coisa que fiz. Ia abrir com uma amiga. Mas, à última hora, percebi que não era o certo, que só ia receber o que ia investir daqui a seis ou sete anos. Foi no dia que íamos assinar com o homem... E confesso que fiquei supertriste por não ter avançado, embora reconheça que fiz bem. Para mim, foi como se fosse uma falha na minha vida, especialmente para alguém que quer apostar no empreendedorismo. Critiquei-me muito com esta decisão...
Porquê?
Sou muito perfeccionista e quero ser sempre muito boa no que faço... E não ter conseguido aquilo, custou-me. Depois passou-me. Sou muito exigente comigo mesma e não sei gostar de mim. Ainda estou a trabalhar isso.
Está a ser acompanhada, por causa disso?
Recentemente, comecei a ir a uma psicóloga, que me tem ajudado a saber lidar comigo mesma. E a lidar com a ansiedade de que sofro. Porque eu vivo sempre no futuro, nunca no que estou a fazer. A minha cabeça está sempre mais à frente. Quero controlar tanto a minha vida, que isto não funciona muito bem [aponta para a cabeça].
Este acompanhamento...
[Interrompe] Deixou-me muito melhor. Graças a ela, vivo mais o agora. Está a dar-me calma.
A sua saúde mental pode ter-se agravado depois de ter participado em alguns reality shows?
Foi disso! Mesmo! Claro que sim. Eu já disse, e até falei com a produção, que as pessoas que concorrem a um reality show, como eu, a maior parte não está bem. Porque, quando se está bem na vida, se tudo te corre bem, para quê concorrer a um reality? Porque se formos a ver bem, há sempre uma falha qualquer em quem entra: ou se está sem trabalho, ou há um problema de traição... a pessoa sofreu de bullying e aquilo ainda lhe está na cabeça... O programa torna-se um escape. Ali esquece-se tudo! Eu acho que quem entra mal, sai pior.
A produção diz que acompanha todos os concorrentes a nível psicológico...
Adoro a produção, e acho que são todos fantásticos na Endemol, mas o seguimento cá fora devia ser mais apoiado. Não ser esporádico. Claro que há psicólogos, mas é tudo soft. Dizem muitas vezes: 'Se precisares...' E não é se, é mesmo ir ao psicólogo. Todos precisam! Até acho que devia haver uma agência de suporte para as pessoas que participam em realitys! Porque a verdade, e eu posso dizê-lo, sai-se de lá completamente grelhado! É mesmo preciso alguém que oriente um concorrente depois. Porque,

> Claro que há psicólogos, mas é tudo soft. Dizem muitas vezes: 'Se precisares...' E não é se, é mesmo ir

para a tua cabeça, é muito giro participar, mas, depois, não se fica bem. E, mesmo que queiras a ajuda dos teus pais, não chega, porque eles não estiveram lá dentro, eles não sabem.
A sua cabeça...
[Interrompe] Entrei mal e saí pior [risos]. Só entrei bem no 'Desafio Final'.
Quando saiu do 'BB 2021', não havia o sonho de voltar a fazer televisão?
Nunca pensei nisso. Eu dizia que ia para lá e voltava à minha vida na Suíça. Tanto que ganhei e fui-me logo embora. Mas, agora, estar cá a viver... Mas, se não se concretizar, não vou ficar magoada. E também sei como é que as coisas se passam. Não sou uma miúda de 20 anos, tenho quase 46!
Então, hoje ganha a vida como?
Faço as minhas coisas. Por exemplo, faço uma publicidade nas redes e ganho o ordenado de um mês. Ou três ou quatro! E permite-me estar mais livre para estar com a minha mãe e com a minha filha, Pilar. E depois, como devem calcular, não vim da Suíça de mãos a abanar. Aliás, ainda tenho o prémio [52 mil euros] que ganhei no 'BB'. Mas o Ricardo é o homem da família...[risos] Ele é que traz o bolo maior.
A Ana diz que nem sempre esteve num período bom... Como é que lidou com o público?
Sempre bem. Também não vou deixar de fazer seja o que for, como ir a uma feira, porque a minha filha quer andar nos carrinhos. Claro que isso faz com que ande e pare mil vezes para falar e cumprimentar as pessoas, porque isso é prazeroso! E eu sei que foram estas pessoas que me fizeram ganhar um programa. Mas, claro, isso obriga-me a que esteja sempre bem, a sorrir. Porque sei que, se

Ana Barbosa, de 45 anos, fotografada em exclusivo pela **TV Guia** na Costa de Caparica, vive hoje dias felizes.

Ainda o pai

Ana Barbosa só agora consegue falar do pai, que morreu em 2009, sem se **"emocionar e chorar"**. Mas, recentemente, um encontro com um amigo do pai mexeu consigo. **"Estar a esmiuçar um bocadinho a vida do meu pai mexeu comigo. O amigo tinha saudades do homem porreiro que ele era... Fora de casa, quando ele não bebia. O que era raro! Um contraste com a vida pessoal."**

não estiver, vão logo dizer que sou convencida, ou que não falo... É a parte negra da fama.

A sua mãe, Maria José, padece de um cancro nos ossos, que tem um prazo de vida. Isso para quem sofre de ansiedade, e se diz tão insegura, não mexe consigo?

Mexe, mas já não me ponho aqui a chorar descontroladamente, porque já consigo gerir isto um bocadinho melhor. A doença é fatal, mas eu sinto que estarmos cá, em Portugal, a ajudou muito. Com a minha mãe, o melhor de tudo foi vê-la a dar-se com a neta. Porque as duas são um bocadinho iguais. É giro a forma como interagem. E isso veio dar um ânimo muito maior à minha mãe. E sei que vou estar aqui para a ajudar quando ela precisar. Sinto que ela rejuvenesceu.

[Sobre a doença grave da mãe] Não me ponho aqui a chorar, porque já consigo gerir isto melhor

O período mais negro

Há um ano, vivia na Suíça, tinha a sua vida mais ou menos organizada lá e subitamente veio para Portugal...

Foi tudo decidido o ano passado, depois da morte da minha avó e de me ter ido abaixo. Estava a tirar o curso de Marketing Digital e foi nessa altura que viemos para Portugal. Foi tudo muito rápido.

Saiu de uma vida confortável...

Sim, é verdade. E eu adorava viver na Suíça! E por isso cheguei a perguntar-me se me ia adaptar a viver em Portugal. Porque, no passado, tinha vindo cá de férias, mas era só isso. Depois, voltava para a minha estabilidade. Vir para cá em definitivo custou, especialmente ao princípio. Não me estava a adaptar. E isso levou a que a minha relação com o Ricardo tivesse sido prejudicada. Chegámos a chatear-nos a sério e tudo... Foi complicado.

Não eram felizes?
Nada. A partir do segundo mês da mudança, as coisas complicaram-se muito.
Chegaram a separar-se?
Não!
Nem pensou em sair de casa?
Não. Sou menina de repentes, mas não o fiz.
Nessa fase, não estava bem psicologicamente?
Foi a fase de habituação ao País, em especial por causa das burocracias. Depois, o Ricardo trabalhava em casa e isso também não ajudou. Estarmos muito os dois juntos... Foi a primeira vez que estivemos zangados. Acho que nunca tínhamos discutido a sério antes desta fase.
Como é que a superaram?
Com o amor que temos um pelo outro. E conversámos muito. Acho que tudo se deveu a uma fase em que eu estava muito mal psicologicamente. Foi quando cortei o cabelo! Foi a fase em que cheguei a falar mal da Cristina [Ferreira]! Eu estava amargurada com tudo e descarreguei para todo o lado.
Como é que salvaguardaram a Pilar de tudo isto?
Foi fácil. Quando ela chegava a casa, da escola ou assim, era como se nada se tivesse passado. Porque ela pedia muito de mim. E isso rouba tempo a discutir e a estar maldisposta [risos]. Mas ela chegou a perguntar-nos se tínhamos alguma coisa [faz um ar mais sério]. Com 3 anos, percebi que ela tinha muita sensibilidade. Ela percebeu que as coisas não estavam bem em casa.
Agora estão bem resolvidos?
Já fizemos até uma lua de mel [mais risos]. Fomos para Bali. Hoje, alimentamos muito a relação com pequenas surpresas um ao outro. E depois eu vejo que não sabia estar com outra pessoa. Ele é o meu Euromilhões!

O novo perfil dos 'BB'

Ana Barbosa diz que hoje as pessoas já não acham piada a concorrentes fofinhos. **"Apreciam mais quem vai contra os outros, quem pica os miolos aos outros. E acho que é porque as pessoas estão amarguradas e reveem-se nestas pessoas. Gostavam de poder responder como eles."**

Ana revela que ainda não mexeu no dinheiro que arrecadou no 'Big Brother': 52 mil euros.

RODA CM TV DE VERÃO worten

Faro

ESTE VERÃO, VENHA ANDAR À RODA

DE 12 DE JUNHO A 8 DE SETEMBRO
JARDIM MANUEL BIVAR, EM FARO

DÊ UMA VOLTINHA E GANHE 5€* NA APP DA worten

BILHETE INDIVIDUAL 5€

BILHETE FAMÍLIA (VÁLIDO PARA 4 PESSOAS, INCLUINDO PELO MENOS 1 ADULTO) **15€**

(*) Válido para compras acima de 30€ nas categorias de Desporto, Bricolage e Jardim, Casa e Decoração, Beleza, Bebé, Animais de Estimação, Outdoor, Viagem, Moda, Saúde e Bem estar, Acessórios de Carro e Mota. Válido até 30 de setembro exclusivamente em compras na APP.

Parceria Institucional

Uma Iniciativa

Powered by

João Jesus

PRECISAVA DE NAMORAR ENTRE TROCA DA SIC PELA TVI

Lua de mel à pressa

Antes de se mudar para a nova estação, ator quis ter tempo para curtir com Soraia Sousa. Uns dias na ilha da Boavista, em Cabo Verde, deram para carregar baterias

TEXTO **HUGO ALVES** | FOTOS **INSTAGRAM**

Antes de partir para Angola, onde já está a gravar 'Huíla' (ver caixa), João Jesus, de 33 anos, conseguiu, na transição da SIC (onde ainda o podemos ver em 'Senhora do Mar') para a TVI, uns dias de férias, que foram bem aproveitados. "Fui para Cabo Verde com a minha namorada [a atriz Soraia Sousa]. Precisávamos de namorar", confessa o ator, assumindo que a viagem "foi espetacular, porque deu para carregar baterias e conhecer a Boavista". João Jesus vai gozar mais um (pequeno) período de descanso, quando vier de Angola, onde vai estar uma semana. "Vou lá gravar a minha parte do Joel. Mas depois, e como ainda falta para começar mais a sério em estúdio, eu e a Soraia já combinámos ir mais uns dias de férias. Não sei é bem para onde", atira, a rir.

Caiu a ficha

A transição do ator da SIC para a TVI, que aconteceu este mês, foi "pacífica", mas só quando chegou à nova casa é que se apercebeu de "que já trabalhava na SP [Televisão] há dez anos": "Nem queria acreditar que já tinha passado tanto tempo."

João Jesus, de 33 anos, quer voltar a ter mais uns dias de férias, logo que regresse de Angola, onde grava a nova novela da TVI.

O ator e Soraia Sousa renderam-se aos encantos de Cabo Verde.

Menino da avó tomou as vacinas

Quem ficou muito preocupada por João Jesus ir para Angola foi a sua avó. **"Primeiro, ficou feliz e, depois, pediu-me para ter muito cuidado. Não só com a segurança, mas com os bichos. E, por isso, estou preparado para tudo, com vacinas tomadas e medicamentos em dia"**, garante bem-disposto.

Catarina Furtado

A NOVA VIDA SEXUAL APÓS O DIVÓRCIO

Picante e selvagem

Apresentadora da RTP1 levanta o véu acerca da sua intimidade nos "cinquentas" e fala ainda do assédio sexual de que foi alvo no início da sua carreira

TEXTO **AFONSO COELHO** | FOTOS **INSTAGRAM**

A apresentadora, de 52 anos, está deslumbrante, como mostram as suas fotos em biquíni.

Catarina Furtado, de 52 anos, surpreendeu com as revelações acerca da sua "nova" vida, depois do fim do casamento de quase duas décadas com João Reis, com quem teve dois filhos. **"Agora, estou numa fase extremamente bonita e picante. Não foi por não ser suposto que não me libertava, era mais pela minha imaturidade e porque me acanhava."**

No podcast 'A Beleza das Pequenas Coisas', de Bernardo Mendonça, a estrela da RTP continuou: **"A liberdade intimida os homens? Sim, mas eu também tenho ferramentas para os 'desintimidar' a seguir. Pode acontecer. Mas sou muito meiguinha também, portanto, a meiguice ajuda a domesticar o lado mais selvagem sexual."**

Ainda nesta entrevista, Catarina Furtado denunciou também, sem revelar nomes, que, no início da sua carreira, foi alvo de assédio sexual, **"em diferentes situações, por parte de três pessoas com cargos hierárquicos superiores"**.

Conselho da irmã

Catarina Furtado desvendou ainda um conselho curioso da irmã: **"Esta semana, fui jantar fora com a minha irmã e ela disse: 'Gostava que arranjasses um namorado que também cuidasse de ti'. E eu disse: 'Mas eu não preciso que cuidem de mim, que raiva essa coisa...'"**

Divorciada de João Reis, Catarina passou férias com os filhos, Maria Beatriz e João Maria, em Moçambique.

Evandro Gomes está apaixonado por Maria Miguel Silva.

Na nova trama da TVI, 'Huíla', o ator fará par romântico com Margarida Corceiro.

Evandro Gomes
EM ANGOLA, A TERRA DOS PAIS

Regresso às origens

Ator partiu ansioso para Huíla, onde grava a nova novela da TVI e onde tem parte da família. Na bagagem levou coisas para dar, como roupa

TEXTO **HUGO ALVES** | FOTOS **BRUNO COLAÇO** E **PEDRO CATARINO**

Se há alguém que considera 'Huíla' especial, esse alguém é o estreante, nestas andanças, Evandro Gomes. O ator, de 25 anos, por causa desta nova novela da TVI – onde dá vida a Tula – gravada inicialmente em Angola, pode assim conhecer algo que lhe diz muito. "Estou radiante! Vou cá ficar um mês e é uma visita especial, porque é a minha terra... É a primeira vez que cá estou. Foi onde nasceram os meus pais e onde tenho tios e primos, daí estar tão ansioso por ver tudo. Qualquer pausa vai ser para estar com eles", começa por contar o jovem, com os olhos a brilhar, à TV Guia. Por isso mesmo, e sabendo que nem todos têm a sorte dele, e dos cinco irmãos, Evandro leva, nesta viagem, "coisas para dar, em especial roupa", a quem mais precisa: "Acho que faz sentido", justifica, sem se alongar sobre o tema.

Garantindo ser um homem de família, o manequim partiu para Angola cheio de curiosidade, sabendo também que vai sentir muitas saudades daqueles deixa em Portugal. "Sim, dos meus irmãos, pais e da minha namorada", diz, vaidoso, revelando estar apaixonado por Maria Miguel Silva, de quem garante ser "muito ligado".

O foco

Apesar deste amor , Evandro explica que a namorada não lhe pediu nada de Angola. "Ela sabe que eu vou trabalhar, por isso, percebe que é o meu foco", explica, de forma humilde, a nova estrela da ficção da TVI.

Hora de investir

Evandro está feliz por ter agarrado um papel de protagonismo em 'Huíla'. **"Trabalhei muito nesse sentido. Ando há tempo a investir e esta é a recompensa"**, diz, orgulhoso.

Manequim, de 25 anos, estreia-se em grande na ficção nacional.

Ricardo Carriço e Ana Rebelo, a banhos na praia do Cabeço.

O ator, de 60 anos, e a mulher, de 51, vivem dias felizes e apaixonados.

Ricardo Carriço
FESTEJA 60 ANOS NO ALGARVE

Velhos são os trapos!

Mais apaixonado do que nunca, ator assinalou seis décadas de vida ao lado de amigos e do grande amor da sua vida, Ana Rebelo, com direito a mergulhos... e muito sol na praia

TEXTO **CAROLINA PINTO FERREIRA** | FOTOS **MARIA MADALENA**

Há datas que têm mesmo de ser assinaladas. Ricardo Carriço rumou até ao sul do País para festejar os seus 60 anos (20 de agosto), ao lado de vários amigos e, claro, da mulher, Ana Rebelo (51), por quem se continua a mostrar apaixonado.

Os dois passaram dias de puro amor na praia do Cabeço, em Vila Real de Santo António, onde aproveitaram para apanhar belos banhos de sol, dar uns mergulhos e namorar. **"Temos 110 razões para festejar, a Ana já entrou nos 50 e vou fazer 60, que marca a entrada na nova década de sexagenário"**, disse o eterno galã à revista 'Vidas', dias antes do seu aniversário.

Nas férias do Algarve, Ruth Marlene e Sónia Landum deram um show.

Ruth Marlene, de 46 anos, tem tido uma agenda recheada de espetáculos e tirou três dias de férias em agosto para fazer praia com as filhas e alguns amigos.

EXCLUSIVO

Ruth Marlene

MÚSICA NÃO A DEIXA NAMORAR

"Eu estou livre"

A agenda repleta de concertos em Portugal impede-a de viajar, tal como o medo de apanhar um avião e ir para um destino qualquer onde pode haver um vírus à solta. Concentrada nas filhas e nas canções, artista admite ficar solteira para sempre

TEXTO **HUGO ALVES** | FOTOS **INSTAGRAM**

Tem sido um verão cheio para Ruth Marlene, de 46 anos. "Tenho andado de um lado para o outro e esta semana, como tinha uns dias livre, vim para o Algarve, com a Sónia e o Ricardo Landum e as minhas filhas [Morgana e Luna] para dar uma descansadinha", diz a cantora, em exclusivo à TV Guia, acrescentando, feliz da vida: "Tenho andado a promover o meu novo trabalho, 'Bombástico', numa tournée por todo o País e senti que precisava de parar. Vim para Ar-

Sónia Landum e Ruth Marlene com as filhas, Morgana e Luna, inseparáveis, durante a tournée e as férias.

A cantora abraçada ao autor das suas músicas, Ricardo Landum.

mação de Pêra e têm sido dias de praia, bons almoços, e diversão."

Filha lançada

À TV Guia, Ruth Marlene aproveita para esclarecer o rumor (recente) de que teria escrito um livro erótico. "Não fui eu! Foi uma fã e eu promovi, na minha página de Instagram. Não escrevi naquele tom, só tenho jeito para escrever baladas tristes. Escrever, talvez sobre o que passei na estrada ou sobre o sucesso das minhas filhas." Vaidosa com as suas meninas, a cantora avança com uma novidade, só interrompida pela própria: "Não devia dizer ainda nada, mas a Morgana está a preparar uma surpresa, que o público vai adorar. Ela é a verdadeira artista desta família!"

Estas férias no Algarve rompem um pouco com uma tradição de Ruth Marlene, pois viajava com regularidade para as Caraíbas. "Confesso que agora tenho medo", justifica: "É verdade, antigamente ia muitos dias para a República Dominicana, mas agora, com esta coisa de haver vírus de tudo e mais alguma coisa, tenho medo. Sei lá o que é que uma pessoa pode apanhar! Ainda recentemente ouvi que, na Suécia, havia uma coisa nova [MPox]. Por isso, aviões, não."

Sem tempo para o amor

O que se mantém inalterado é o estado civil da artista, que se ri quando lhe falamos em namorado. "Quem é que tem tempo para isso? Eu, não! Tenho uma tournée, duas filhas... Não tenho tempo. Há muita coisa para fazer e, neste momento, estou concentrada em mim. Prometo que, quando houver namorado novo, se é que alguma vez vai haver, eu revelo", diz, com uma gargalhada e uma garantia. "Eu estou livre!" ●.

A bombar

O mês de agosto termina com mais três espetáculos para a cantora. Assim, a 28, atua em Estômbar, a, 30, em Freixo de Espada à Cinta e, a 31, em Cabeçudos. As datas de setembro serão anunciadas em breve.

Júlio Magalhães
REAPARECE APÓS 'OPERAÇÃO MAESTRO'

Discreto e sozinho

O jornalista da TVI desapareceu, desde que rebentou o escândalo de suspeita de fraude, que envolve fundos europeus, e até deixou a sua praia de sempre, no Algarve

TEXTO **CAROLINA PINTO FERREIRA** | FOTOS **MARIA MADALENA**

Desde que viu o seu nome envolvido na 'Operação Maestro' – que investiga suspeitas de fraude na obtenção de fundos europeus –, Júlio Magalhães, de 61 anos, mantém-se afastado da vida pública. Longe do ecrã da TVI, e com a vida virada do avesso, o jornalista, que se tem refugiado na família e no seu núcleo mais fechado, decidiu fazer as malas e rumar do Porto até ao Algarve para uns dias de férias. E fez tudo para ser discreto...
O jornalista foi a banhos na praia de um resort na Galé, em Albufeira, deixando de lado o seu areal de eleição de sempre: a Praia Grande (Armação de Pêra), onde foi apanhado sozinho pela nossa objetiva.

Há cinco meses que Juca vive isolado, no Porto, apoiado pela família.

Júlio Magalhães, de 61 anos, esteve sozinho na praia da Galé, em Albufeira, onde deu um mergulho e apanhou sol.

O jornalista da TVI trocou a sua praia de eleição, em Armação de Pêra, por uma em Albufeira.

Bárbara Bandeira, de 23 anos, vive novamente dias felizes no amor.

A cantora está apaixonada por Ariel, o seu produtor musical, que também trabalha com o 'ex', Richie Campbell.

EXCLUSIVO

Bárbara Bandeira VIVE ROMANCE SECRETO Com o colega do 'ex'

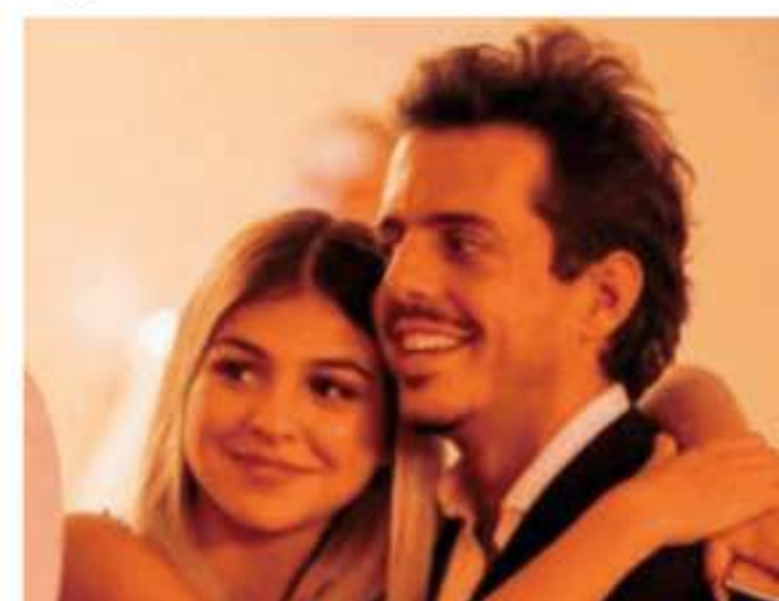
O namoro com Richie Campbell chegou ao fim, mas a cantora já está novamente apaixonada, agora por um produtor musical... bem conhecido de todos

TEXTO **CAROLINA PINTO FERREIRA** | FOTOS **INSTAGRAM**

O amor anda outra vez no ar! O namoro de Bárbara Bandeira, de 23 anos, e Richie Campbell, de 37, chegou ao fim, mas, ao que tudo indica, a cantora já está novamente apaixonada.

A **TV Guia** sabe que a filha de Rui Bandeira tem um caso com o seu produtor musical, Ariel, que, por sua vez, é também quem trabalha com Richie Campbell. No entanto, o romance está longe de ser assumido. Os rumores circulam no meio musical e, para já, ambos preferem manter tudo em segredo.

Sem fotos

Apesar do namoro com Richie Campbell ter durado cerca de dois anos, o casal nunca apareceu junto em público, mantendo a relação bastante discreta. Os dois cantores apenas estavam juntos na presença dos amigos mais próximos e familiares.

O grande amor

O namoro mais mediático de Bárbara Bandeira foi com Kasha, um dos membros dos D.A.M.A. A diferença de idades dos cantores, de dez anos, gerou polémica. A mãe da artista não apoiava a relação, recorde-se.

Erro de palmatória

Sexta-feira, a Supertaça de futebol feminino entre Benfica e Sporting foi jogada em grande parte à mesma hora que a partida do Sporting em Faro, para a Primeira Liga. A sobreposição de horários é absurda, privando os adeptos e os telespectadores de poderem assistir a um dos diretos, sonegando à competição um resultado de audiências que funcionasse como galvanizador da modalidade, e prejudicando a estação que transmitiu o jogo, a RTP1. A fraca audiência obtida por um desafio que valia um título – 480 mil espectadores de média, 11% de share – mostra como foi desperdiçada uma oportunidade de ouro para voltar a provar o crescimento do futebol feminino. O canal 1 da RTP não se conseguiu aproximar nem da SIC nem da TVI na média daquela sexta-feira, apesar da transmissão do dérbi em horário nobre. Em resumo: o futebol feminino tem crescido muito entre nós, mas dispensa este tipo de decisões que lhe retiram margem de crescimento. Precisa de inteligência e profissionalismo no planeamento das competições e, sobretudo, das transmissões televisivas em sinal aberto, hoje em dia cada vez mais raras devido ao encerramento das competições profissionais masculinas nos canais com assinatura. Por exemplo: visto que no domingo os três grandes já tinham jogado, haveria melhor serão em família para um Sporting-Benfica no canal 1?

POR **CARLOS RODRIGUES**
DIRETOR-GERAL EDITORIAL DA MEDIALIVRE

> “A sobreposição de horários é absurda”

Audiências

A Subir
Kamala Harris
A reunião do partido que a confirmou com o candidata foi um show televisivo de vários dias, muito bem conseguido, e meteu estrelas de Hollywood e tudo.

Neutro
Hugo Soares
Demonstra pelo menos coragem ao contrariar o politicamente correto quando admite que teria muita dificuldade em escolher entre Trump e Kamala.

A Descer
Miguel Albuquerque
Depois de interromper as férias, ainda voltou a Porto Santo, teimosia que o faz ter segunda semana com avaliação negativa. Um desastre.

Informação
Entrevista exemplar
Nas páginas do ‘CM’, Eduardo Cintra Torres detetou um erro de facto na deliberação da ERC sobre a entrevista de Rodrigues dos Santos a Marta Temido. Uma frase do entrevistador terá sido deturpada. A verificar-se, é uma boa oportunidade para a ERC corrigir o lapso de estar a avaliar uma entrevista. Rodrigues dos Santos é o melhor entrevistador dos canais em sinal aberto e a entrevista a Marta Temido foi exemplar – mas isto é uma análise estritamente jornalística. E é nesse campo estrito que deve ficar.

Programação
Semana SIC
Uma série de quatro vitórias seguidas, de segunda a quinta-feira, mostrou o ânimo do canal e a força de alguns formatos, em particular da informação da SIC. Mas esta recuperação já vai tarde para colocar em risco mais uma vitória da TVI em agosto.

Estilo nórdico para **cozinhar à portuguesa**

TVG GUIA

www.tvguia.pt

Todas as 5ªs Feiras, novas peças

A TV Guia traz a elegância e simplicidade do design nórdico à sua cozinha. São 10 utensílios em diferentes materiais, como cerâmica, bambu e alumínio fundido, indispensáveis no seu dia a dia.

Não perca, todas as semanas, uma peça diferente, com a sua TV Guia!

2 Canecas 25cl
Nordik Luminarc
€6,99 | 27 jun

2 Chávenas de Café 8cl
Nordik Luminarc
€6,99 | 25 jul

Caçarola 20cm
Nordik KFK
€28,99 | 15 ago

Concha
Nordik KFK
€3,99 | 04 jul

Escumadeira
Nordik KFK
€3,99 | 01 ago

Set 3 Facas
Nordik KFK
€10,99 | 22 ago

2 Canecas jumbo 50cl
Nordik Luminarc
€9,99 | 11 jul

Tábua de cortar bambu
33x23x1,5cm Nordik
€6,99 | 08 ago

Pincel Nordik
KFK
€3,99 | 29 ago

Colher de Servir
Nordik KFK
€3,99 | 18 jul

Luminarc

Promoção limitada ao stock existente. Nas bancas ou em loja.xl.pt. Para mais informações, contactar marketing@medialivre.pt

Ricardo Araújo Pereira, de 50 anos, regressa para a quarta temporada de 'Isto é Gozar com Quem Trabalha'.

Os primeiros convidados do programa de sucesso da SIC são o DJ Wilson Honrado e os Xutos & Pontapés.

Ricardo Araújo Pereira

REGRESSA À SIC JÁ ESTE DOMINGO, DIA 1 DE SETEMBRO

Boia de salvação?

A 4.ª temporada de 'Isto é Gozar com Quem Trabalha' arranca agora e Wilson Honrado e os Xutos são os primeiros convidados. Estação aposta todas as fichas no formato para atacar a TVI

TEXTO **CAROLINA PINTO FERREIRA** | FOTOS **MARIA CARDOSO**

Depois de mais de três meses de férias, o regresso de 'Isto é Gozar com Quem Trabalha' já tem data marcada na SIC: dia 1 de setembro. Esta será a quarta temporada do formato de Ricardo Araújo Pereira (RAP), de 50 anos, que é um fenómeno de audiências, desde que estreou em março de 2020.
Os primeiros convidado já foram anunciados. RAP contará com as presenças de Wilson Honrado, o radialista da Comercial, e dos Xutos & Pontapés, numa emissão transmitida em direto, mas fora dos estúdios da estação de Paço de Arcos, desta vez no Pavilhão da Torre da Marinha, no Seixal (ver caixa).

Promessa de gargalhadas

O regresso de Ricardo Araújo Pereira representa um sinal de fé e de esperança para a SIC. Habitual sucesso de audiências ao domingo, o humorista pode levar a estação a recuperar os espectadores perdidos neste dia para a sua maior concorrente, a TVI. No primeiro episódio, promete a estação, esperam-se **"gargalhadas e surpresas"**.

Um espetáculo solidário

Os bilhetes para o regresso de Ricardo Araújo Pereira à televisão, no domingo, dia 1 de setembro, já estão esgotados – o preço variava entre os cinco e os dez euros. Toda a receita angariada reverterá, avança a SIC, a favor da Associação para o Desenvolvimento das Mulheres Ciganas e da Associação Agarrar Exemplos, ambas da Margem Sul, onde estreia a 4.ª temporada de 'Isto É Gozar Com Quem Trabalha'.

Bernardo Cascais

A NOVA ESTRELA DE 'MORANGOS'

Com medo da ribalta

Novo protagonista da novela da TVI ainda não está preparado para ser famoso, mesmo após brilhar como modelo em Itália e China. Solteiro, já procura casa

TEXTO **HUGO ALVES** | FOTOS **BRUNO COLAÇO** E **PEDRO CATARINO**

Gravar 'Morangos com Açúcar' fez o manequim recordar o tempo em que foi aluno numa escola.

Bernardo Cascais, de 27 anos, com o seu par na novela juvenil da TVI: Beatriz Borges.

Há sempre uma primeira vez e esta máxima serve na perfeição para Bernardo Cascais. Aos 27 anos, o manequim prepara-se para ser o protagonista de 'Morangos com Açúcar 4', que estreia em outubro na TVI. E, apesar das gravações já durarem há dois meses, a nova estrela da novela reconhece que é **"esquisito": "É muita coisa ao mesmo tempo para aprender."** Bernardo acredita que o pior vai acontecer quando ficar conhecido, pois não está preparado para o impacto da fama: **"Tenho medo. Quando fui aos D'ZRT e vi os meus colegas da edição anterior serem rodeados, só pensava que era bom ainda ninguém saber quem eu era. Porque não estou preparado para aquela loucura."** Sem namorada, o manequim está concentrado em arranjar casa própria. **"Não o fiz antes porque era modelo e passei meses em Itália, China e Japão. Mas agora que voltei, é necessário. Já estou crescidinho"**, termina, a brincar.

O PT deles

Com um curso de preparação física, Bernardo Cascais tem sido o PT dos colegas de elenco. **"Pediram-me ajuda. Já fiz planos de treino para todos no elenco. E até já fui ao ginásio com eles para os ajudar. Quero fazer isto porque é a minha área de formação e porque gosto"**, justifica, feliz.

Parte das filmagens decorreram numa espécie de rulote de comida e bebidas ambulante.

Nos bastidores, de cigarro na boca, Rodrigo Tomás, que veste a pele de Rafael na série e que regressa na segunda temporada, depois de todos pensarem que estava morto.

Através dos outdoors é possível perceber que Victoria Guerra também integra o elenco.

EXCLUSIVO

'RABO DE PEIXE' GRAVA EM SETÚBAL

Tudo ao detalhe

A TV Guia descobriu um dos locais secretos da série da Netflix, protagonizada por José Condessa. Luísa Cruz e Victoria Guerra são duas das grandes novidades

TEXTO **CAROLINA PINTO FERREIRA** | FOTOS **RUI MINDERICO**

Um técnico a preparar a próxima cena da série, agora com passagem por Setúbal, um sucesso na Netflix.

José Condessa mantém-se como protagonista de 'Rabo de Peixe'.

As expectativas estão elevadas para as próximas temporadas de 'Rabo de Peixe' e todo o elenco está completamente blindado e avisado: não é permitido revelar absolutamente nada do que se passa nos bastidores da série da Netflix nem o rumo que a história vai tomar. Mas a **TV Guia** descobriu um dos muitos locais onde têm decorrido as gravações deste produto português de sucesso, protagonizado por José Condessa.

Desta vez, parte do elenco gravou em Setúbal, na quarta e quinta-feiras, numa zona perto do mar, e a nossa revista presenciou um dia de filmagens intensivo. Apesar das dificuldades em captar imagens, uma coisa é certa: há novas personagens. Vai ser possível ver Luísa Cruz, de 62 anos, e Victoria Guerra (35), nas próximas temporadas. Parte do elenco principal, composto por José Condessa (27), Rodrigo Tomás (28) e Helena Caldeira (27), também esteve no set. ●

Segurança máxima

O aparato era enorme no local das filmagens e o acesso ao mesmo estava blindado por seguranças. Um verdadeiro cenário hollywoodesco, de um projeto de excelência.

As gravações decorreram desde manhã até à noite, sempre num ritmo acelerado.

Luísa Cruz é outra das grandes novidades das próximas temporadas de 'Rabo de Peixe'.

João Pedro Mendonça, de 56 anos, 29 dos quais na RTP, com a judoca Patrícia Sampaio, que conquistou uma medalha de Bronze no Judo, nos Jogos Olímpicos de Paris.

O jornalista, feliz, ao lado de Iúri Leitão, campeão olímpico de ciclismo de pista.

João Pedro Mendonça

ESCREVE ESTA SEMANA NA TV GUIA

O VERSO DA

O poder de um abraço sentido vale ouro. Estás a ver, um daqueles que entregamos aos nossos, nutrido de gratidão e afeto? Desses. Acho que concordamos se disser que é, no mínimo, com a mesma intensidade emocional que reagimos ao triunfo olímpico. Instala-se-nos um estado de necessidade de entrar pela televisão adentro para entregar ao vivo a retribuição da intensa gratidão que nos enche a Alma e o peito.

A experiência profissional diz-me que a intensidade do impacto emocional positivo de uma medalha é inversamente proporcional ao da nossa expectativa. Quanto menos a esperamos, mais a sentimos. Quanto mais ignorávamos, melhor regozijamos. A surpresa de vencer no desconhecido amplifica. Essa é também, parece-me, a força da Olimpite. Essa epidemia boa que, a cada quatro anos, nos torna mais gratos a um atleta, que esmorece muito entre essas cíclicas crises agudas de alegria e comoção nacional.

Sabendo disto, as marcas, os políticos e a media usam detetores de Olimpite para usufruir dos efeitos do surto. As primeiras colam-se de véspera à pele dos atletas para que, na hora, as colemos aos seus feitos. Os segundos marcam viagens para estar lá na hora das selfies, a terceira manda emissários para suprir, por uma vez que seja, aquela enxurrada de interesse que jorrará no leito seco de uma penúria de interesse de quatro anos.

Os atletas sabem melhor do que ninguém que, para beber água durante quatro anos, como se fossem dromedários, têm de encher o reservatório em ano olímpico. Em dezembro, os corpos vão ter a mesma sede, mas a

Rosto histórico do desporto da estação pública, João Pedro Mendonça esteve nos Jogos Olímpicos de Paris, entre milhares de jornalistas de outros países.

FOTO **PEDRO CATARINO**

MEDALHA

fonte da nossa emoção já estará tomada pelo espírito do Natal. As audiências das transmissões de modalidades na RTP voltarão a mostrar às marcas que a Olimpite se desvaneceu, aos políticos que as selfies certeiras estão com os sem-abrigo, à Media privada que, para subsistir, deve voltar a centrar-se no mercado de Inverno do futebol. Se em vez de defendermos as modalidades nos nossos posts provarmos o nosso interesse firme assistindo, o nossa Olimpite passa a endémica e a sustentabilidade dos atletas deixa de ser efémera.

Somos nós, as nossas escolhas, o problema e a solução. Ninguém nos obriga a escolher massivamente um dérbi de futebol e a ostracizar os mundiais de corta-mato. Estão lá no mesmo aparelho, não é uma bola chutada que exerce a escolha sobre o comando da TV. É o nosso indicador.

Os segundos [políticos] marcam viagens para estar lá na hora das selfies

A bola costuma apanhar com as culpas. O que, a bem dizer, como princípio, até parece fazer sentido. A bola é aquele objeto exclusivamente concebido para ser tratado com os pés. Para que o mundo a chute com força ou jeito, raiva ou efeito. Mas chute! Que só se realiza se for agredida. Ar aprisionado com cobertura, torturado, que nunca se queixa até rebentar.

Mas caramba... se há coisa injusta é que, às três pancadas, cada vez mais se lhe atribua a culpa de obliterar as outras modalidades. Na democracia não sei. Mas, na sobrevivência dos atletas, O Povo É quem mais ordena.

IVÁN
JAIME
INVICTA

Quarta-feira

QUEIJADAS DE OVOS

INGREDIENTES
- Farinha para polvilhar
- 200 g de massa folhada fresca
- Manteiga para untar

RECHEIO
- 1,2 dl de água
- 250 g de açúcar
- 1 pitada de baunilha em pó
- 7 gemas
- 1 c. (sopa) de farinha

DECORAÇÃO
- Chantili
- Groselhas

PREPARAÇÃO
Para o recheio, leve a água ao lume com o açúcar e a baunilha. Deixe ferver por dois minutos. Retire do calor e reserve. À parte, incorpore as gemas com a farinha, com a ajuda de uma vara de arames. Verta a calda, em fio e leve a lume médio, mexendo sempre com a vara de arames, sem a levantar do fundo do recipiente e até ferver e engrossar, por dois minutos. Retire do lume e deixe arrefecer.
Polvilhe com farinha uma superfície de trabalho e tenda a massa com dois mm de espessura, com a ajuda de um rolo de cozinha. Com um corta-massas redondo, corte seis círculos com oito cm de diâmetro.
Unte com manteiga e polvilhe com farinha seis formas pequenas de alumínio. Forre-as com os círculos de massa e preencha-as com o recheio. Leve-as ao forno, a 200° C, durante cerca de 25 minutos. Retire-as depois de cozidas e deixe-as arrefecer. Desenforme as queijadas cobre pratos de servir e decore com rosetas de chantili e groselhas. Sirva de seguida.

QUANTIDADE **6 PESSOAS** | DURAÇÃO **35 MIN**

QUANTIDADE **4 PESSOAS** | DURAÇÃO **30 MIN**

ARROZ DE MARISCO

INGREDIENTES
- 1 cebola • 2 dentes de alho
- ½ pimento vermelho
- 2 c. (sopa) de manteiga
- 400 g de camarão
- 300 g de mexilhão meia-concha
- 300 g de amêijoas
- 2 c. (sopa) de polpa de tomate
- 350 g de arroz com pimenta vermelha picante
- 8 dl de caldo de marisco
- 1 malagueta • Sal e Pimenta
- 1 ramo de coentros

PREPARAÇÃO
Refogue a cebola, os alhos e o pimento, tudo picado, na manteiga. Acrescente o camarão,
o mexilhão e as amêijoas. Incorpore a polpa de tomate e envolva o arroz.
Regue com o caldo de marisco quente e tempere com a malagueta, sal e pimenta. Deixe cozinhar, por dez minutos.
Retire do calor, retifique os temperos e incorpore os coentros grosseiramente picados. Transfira para um recipiente de servir e está pronto a ir à mesa.

QUANTIDADE **4 PESSOAS** | DURAÇÃO **25 MIN**

CAMARÃO COM CAPA DE BACON

INGREDIENTES
- 16 camarões grandes
- Sal
- Pimenta
- 2 dentes de alho
- ½ limão (sumo)
- 16 fatias de bacon
- 4 folhas de alface

PREPARAÇÃO
Comece por aquecer o forno, a 200° C. Descasque o camarão, deixando apenas a cauda. Tempere com sal, pimenta, os alhos esmagados e o sumo de limão. De seguida, enrole uma fatia de bacon à volta de cada camarão e disponha num tabuleiro refratário. Leve ao forno, durante cerca de dez minutos. Assim que estiver pronto, retire e sirva sobre folhas de alface.

Quinta-feira

QUANTIDADE **4 PESSOAS** | DURAÇÃO **45 MIN**

CARACÓIS DE QUEIJO E FIAMBRE

INGREDIENTES

•300 g de farinha •1 dl de azeite •Sal
•1 ovo •200 g de queijo mozarela fatiado
•200 g de fiambre fatiado
•1 ramo de tomilho

PREPARAÇÃO

Envolva a farinha com o azeite, uma pitada de sal e o ovo. Amasse bem, acrescentando água aos poucos, até obter uma massa maleável e bem ligada. Molde uma bola e reserve.
Depois, tenda a massa, de modo a obter um quadrado com 20 cm. Espalhe por cima as fatias de queijo e sobreponha o fiambre. Enrole a massa sobre o recheio e corte em rodelas, com 0,5 cm de largura. Disponha num tabuleiro refratário, forrado com papel vegetal e leve ao forno, a 200º C, durante cerca de 20 minutos. Por fim, retire do calor e sirva os caracóis decorados com pontas de tomilho.

MEXIDOS COM AMÊNDOA

INGREDIENTES

•2 dl de água •350 g de açúcar •1 pau de canela •1 casca de limão •120 g de miolo de amêndoa palitado •100 g de pinhões •100 de sultanas •1 c. (sobremesa mal cheia) de manteiga •1 cálice de vinho do Porto •10 gemas •100 g de pão (baguete) •Canela em pó

PREPARAÇÃO

Leve ao lume a água com o açúcar e deixe ferver, até atingir o ponto de pérola (mergulhe uma colher na calda e levante-a. Deve cair um fio resistente, cuja extremidade se assemelha a uma pérola). Junte o pau de canela, a casca de limão, os frutos secos, a manteiga, o vinho do Porto e o pão, previamente demolhado em água quente. Leve ao lume e deixe ferver, até obter um preparado cremoso.
Retire do calor, deixe arrefecer um pouco e incorpore as gemas batidas. Leve novamente ao lume, até ferver. Retire do calor e transfira para um prato de servir. Deixe arrefecer e decore com canela em pó.
Está pronto a servir.

QUANTIDADE **4** A **6 PESSOAS** | DURAÇÃO **40 MIN**

QUANTIDADE **4 PESSOAS** | DURAÇÃO **45 MIN**

CARAPAUS COM MOLHO À ESPANHOLA

INGREDIENTES

•1 kg de carapaus
•1 kg de batatas
•1 cebola
•2 dentes de alho
•1 dl de azeite
•1 c. (sopa) de vinagre
•1 ramo de salsa
•1 c. (chá) de colorau
•2 folhas de louro
•Sal •Pimenta

PREPARAÇÃO

Tempere os carapaus com louro, sal e pimenta e reserve. Coza as batatas com a casca em água temperada com sal e louro por 35 minutos. Aqueça o azeite, junte o colorau e os alhos picados. Retire do lume e junte a cebola picada. Deixe arrefecer. Verta o vinagre e polvilhe com a salsa picada. Aqueça bem uma chapa e grelhe os carapaus, de um lado e do outro. Disponha no recipiente de servir, sobre as batatas peladas e cortadas em metades. Regue com o molho à espanhola e sirva de seguida.

Sexta-feira

ESPETADAS MISTAS COM GUACAMOLE

INGREDIENTES
- 500 g de carne de porco
- 500 g de vitela ou novilho (vazia)
- 4 fatias de toucinho
- 1 pimento verde
- 2 cebolas
- ½ chouriço em rodelas
- Sal e pimenta
- 1 limão
- 1 ramo de salsa

GUACAMOLE
- 2 abacates maduros
- coentros
- 1 tomate médio maduro
- 1 cebola
- ½ limão (sumo)
- Sal e pimenta
- Molho de tabasco a gosto

DECORAÇÃO
- 1 limão para decorar

PREPARAÇÃO

Corte as carnes, o toucinho e os pimentos em cubos iguais, as cebolas em gomos e o chouriço em rodelas e distribua, alternadamente, por quatro espetos. Tempere com sal, pimenta e o sumo de metade do limão.
Leve a grelhar na brasa ou na chapa quente, virando regularmente para não queimar. Transfira para os pratos de servir, polvilhe com salsa picada e decore com uma rodela de limão.
Para a guacamole, descasque e corte o abacate em pedaços grandes e esmague grosseiramente com um garfo. Adicione o tomate esmagado, sem pele e sementes, a cebola e os coentros picados. Tempere o sumo do limão, sal, pimenta e tabasco. Coloque em recipientes individuais e acompanhe as espetadas grelhadas.

QUANTIDADE **4 PESSOAS** | DURAÇÃO **35 MIN**

QUANTIDADE **4 PESSOAS** | DURAÇÃO **20 MIN**

MIGAS DE OVO

INGREDIENTES
- 1 dl de água
- 300 g de açúcar
- 100 g de miolo de pão esfarelado
- 7 gemas

Decoração
- Canela em pó para polvilhar
- Fios de ovos
- Groselhas

PREPARAÇÃO

Ferva a água com o açúcar, por dois minutos. Incorpore o miolo de pão esfarelado, mexendo sempre, até levantar fervura. Retire do lume e deixe amornar. Acrescente as gemas ao preparado anterior e leve, novamente, ao lume, mexendo sempre com a ajuda de uma vara de arames e até atingir ponto de estrada (Passe uma escumadeira ou colher de pau no fundo do tacho, de um lado ao outro. Se a calda formar um género de estrada que deixa a base do recipiente visível é porque o ponto foi atingido). Retire do calor e transfira para uma travessa de servir. Polvilhe a travessa com canela em pó e decore as migas com fios de ovos e groselhas. Sirva de seguida.

QUANTIDADE **4 PESSOAS** | DURAÇÃO **30 MIN**

CAMARÕES DE COENTRADA

INGREDIENTES
- 800 g de camarão
- 2 dl de azeite
- 4 dentes de alho
- 8 tomate-cereja
- Sal
- Pimenta
- 1 ramo de coentros
- 6 fatias de pão de forma

PREPARAÇÃO

Descasque os camarões deixando apenas ficar a cauda. Aqueça metade do azeite, junte o marisco, os alhos picados e o tomate. Tempere com sal e pimenta e deixe corar. Pique os coentros e junte ao camarão no final da cozedura. Entretanto, frite as fatias de pão no restante azeite. Num prato de servir, disponha o camarão, o tomate e decore com o pão.

Sábado

QUANTIDADE **4 PESSOAS** | DURAÇÃO **20 MIN**

CARPACCIO DE TOMATE E SARDINHAS

INGREDIENTES
- 4 tomates
- 8 sardinhas de conserva
- 1 cebola roxa
- Sal
- Pimenta
- 1 dl de azeite
- 1 c. (sopa) de vinagre balsâmico
- 1 ramo de manjericão

PREPARAÇÃO

Corte o tomate em rodelas finas e distribua-as por quatro pratos de servir. Sobreponha as sardinhas, duas a duas e polvilhe com a cebola roxa picada. Tempere com sal e pimenta e regue com ao azeite e o vinagre balsâmico. Aromatize com o manjericão grosseiramente picado e sirva de seguida.

MORGADO DE LAGOS

INGREDIENTES
- 800 g de açúcar
- 800 g de miolo de amêndoa pelado e moído
- 3 claras

RECHEIO
- ½ chávena (chá) de ovos-moles
- 150 g de fios de ovos
- 250 g de doce de gila

DECORAÇÃO
- Fios de ovos
- Miolo de amêndoa pelado
- Doce de gila

PREPARAÇÃO

Misture o açúcar com o miolo de amêndoa e as claras e amasse bem, até obter uma massa homogénea. Molde uma bola e transfira para uma película aderente. Espalme um pouco a massa e forme uma cavidade ao centro. Coloque nela os ovos-moles, os fios de ovos e o doce de gila. Cubra com a massa envolvente e, com a ajuda da película, dê a forma de um queijo. Deixe descansar por uma hora. Remova a película e transfira para um tabuleiro refratário. Leve ao forno, a 180º C, durante cerca de 15 minutos. Retire do calor e deixe arrefecer. Com a ajuda de uma base de tarteira, transfira o bolo para um prato de servir. Por fim, polvilhe com açúcar em pó e decore com fios de ovos, miolo de amêndoa pelado e doce de gila.

QUANTIDADE **8 PESSOAS** | DURAÇÃO **60 MIN**

QUANTIDADE **4 PESSOAS** | DURAÇÃO **30 MIN**

MASSADA DE FRUTOS DO MAR

INGREDIENTES
- 1 cebola • 3 dentes de alho
- 1 dl de azeite • 1 c. (chá) de colorau • 1 cenoura • 1 tomate maduro • ½ pimento verde em cubos • ½ pimento vermelho em cubos • 2 dl de vinho branco
- 350 g de massa cotovelo • 1 kg de mariscos (bocas caranguejo, miolo de camarão, berbigão e delícias do mar)

CALDO DE MARISCO
- Piripíri • Sal
- Pimenta • 1 ramo de coentros

PREPARAÇÃO

Comece por refogar a cebola e os alhos picados no azeite. Acrescente o colorau, a cenoura e o tomate em pedaços, sem pele e sementes, e os pimentos. Deixe amaciar no refogado e refresque com o vinho. Deixe ferver por dois minutos. Acrescente a massa e os mariscos, cubra com o caldo quente e tempere com piripíri, sal e pimenta, cozinhe lentamente por dez minutos. Se necessário, acrescente mais caldo para conservar algum molho. No final, retifique os temperos, decore com os coentros e sirva.

Domingo

LOMBOS COM BATATA ROMANA

INGREDIENTES
- 1,5 kg de lombo de porco
- Sal • Pimenta
- Piripíri • 1 c. (sopa) de colorau
- 4 dentes de alho • 1 ramo de alecrim
- 1 cebola • 2 dl de vinho branco
- 1 dl de azeite • 150 g de fatias de fiambre
- 150 g de fatias de queijo

BATATA ROMANA
- 200 g de farinha de milho
- 5 dl de caldo de galinha • Sal • Pimenta
- 1 dl de azeite • 2 dentes de alho

PREPARAÇÃO
Tempere o lombo com sal, pimenta, piripíri, o colorau, os alhos picados e parte do alecrim. Disponha num tabuleiro refratário, sobre a cebola picada e regue com o vinho e, depois com o azeite. Leve ao forno, a 180º C, por 25 minutos. Deixe arrefecer. Corte parcialmente em fatias. Disponha entre cada fatia, de forma alternada, as fatias de fiambre e de queijo; leve ao forno, por mais 15 minutos.
Para as batatas, misture num tacho a farinha com o caldo de galinha. Tempere com sal e pimenta e leve a lume brando, mexendo para não criar grumos, até ferver e espessar. Retire do calor e coloque a massa numa superfície de trabalho, untada com um pouco do azeite. Deixe arrefecer. Tenda-a e corte-a com um corta-massas redondo. Disponha os círculos de massa num tabuleiro refratário e regue com o restante azeite, fervido com os alhos picados. Leve ao forno, a 180º C, por 25 minutos. Retire do calor e sirva a acompanhar a carne com o molho, com o restante alecrim.

QUANTIDADE **4 PESSOAS** | DURAÇÃO **60 MIN**

QUANTIDADE **4 PESSOAS** | DURAÇÃO **25 MIN**

CAMARÃO FRITO PICANTE

INGREDIENTES
- 500 g de camarão grande (20/30)
- 3 c. (sopa) de manteiga
- 6 dentes de alho
- Sal
- Pimenta
- 1 malagueta
- 1 dl de vinho branco
- 1 limão
- 1 ramo de salsa

PREPARAÇÃO
Descasque os camarões, deixando apenas a ponta da cauda. Core-os em duas colheres de sopa da manteiga quente, juntamente com os alhos picados. Tempere com sal, pimenta e a malagueta em pedaços. Regue os camarões com o vinho branco e deixe evaporar. Incorpore a restante manteiga e acrescente o sumo de metade do limão. Retire do calor e transfira para recipientes de servir. Regue com o molho dos camarões e sirva com meias rodelas do restante limão e a salsa picada.

QUANTIDADE **10 UNIDADES** | DURAÇÃO **30 MIN**

BOLINHAS DE GEMAS

INGREDIENTES
- Açúcar em pó para polvilhar

MASSA
- 3 gemas
- 1 dl de azeite
- 1 dl de aguardente
- 500 g de farinha
- Manteiga para untar
- Farinha para polvilhar

COBERTURA
- Geleia para pincelar
- Fios de ovos

PREPARAÇÃO
Para a massa, bata bem as gemas com o azeite. Adicione a aguardente e, aos poucos, junte a farinha, envolvendo até obter um preparado uniforme. Unte com manteiga e polvilhe com farinha dez formas individuais de alumínio. Molde dez bolas com a massa e coloque uma dentro de cada forma. Disponha-as sobre um tabuleiro refratário e leve ao forno, a 180º C, durante cerca de 30 minutos. Retire os bolinhos depois de cozidos, deixe-os arrefecer e desenforme-os sobre uma tábua de servir polvilhada com açúcar em pó. Pincele a superfície dos bolinhos com geleia e sobreponha porções de fios de ovos. Sirva de seguida.

Segunda-feira

QUANTIDADE **16 UNI.** | DURAÇÃO **40 MIN**

CHAMUÇAS DE CAMARÃO

INGREDIENTES

•1 cebola •2 dentes de alho •1 c. (sopa) de manteiga •250 g de miolo de camarão •1 tomate limpo de pele e sementes
•Sal •Pimenta •1 c. (chá) de caril em pó
•Piripíri •1 ramo de salsa
•4 folhas de massa filo
•Óleo para fritar

PREPARAÇÃO

Leve a cebola e os alhos picados a refogar na manteiga. Junte o miolo de camarão picado e envolva o tomate aos pedaços. Tempere com sal, pimenta, o caril, piripíri e a salsa picada. Cozinhe por dois minutos e reserve. Corte cada folha de massa filo em quatro partes iguais. Sobre estas, distribua o preparado de camarão. Dobre em triângulo, três vezes. De seguida, pincele a ponta com água para colar. Frite as chamuças em óleo quente, retire e escorra. Sirva de seguida.

BRIOCHES COM LEITE CONDENSADO

INGREDIENTES

MASSA •25 g de fermento de padeiro
•1,5 dl de leite morno
•350 g de farinha
•1 pitada de sal fino
•60 g de açúcar •1 ovo
•60 g de margarina

DECORAÇÃO
•1 ovo para pincelar
•Açúcar em pó

RECHEIO
•Açúcar em pó 200 g de leite condensado cozido

PREPARAÇÃO

Para a massa, desfaça o fermento no leite e junte aos restantes ingredientes. Amasse tudo muito bem até a massa se despegar das mãos. Molde uma bola e deixe levedar até atingir quase o dobro do tamanho.
Polvilhe uma mesa de trabalho com farinha e faça um rolo com a massa. Corte em cinco partes iguais. Molde uma bola com cada uma. Coloque-as num tabuleiro untado com margarina e polvilhado com farinha e deixe levedar em local quente até atingir o dobro do tamanho. Por fim, pincele com o ovo batido e leve ao forno, a 190º C, por cerca de 20 minutos. Retire depois de cozidos, deixe arrefecer bem e corte-os ao meio. Recheie com o leite condensado ligeiramente batido. Polvilhe com açúcar em pó e decore com um fisális.

QUANTIDADE **5 PESSOAS** | DURAÇÃO **35 MIN**

QUANTIDADE **4 PESSOAS** | DURAÇÃO **35 MIN**

ENSOPADO DE LULAS

INGREDIENTES

•1 kg de lulas limpas
•Sal •Pimenta
•½ limão (sumo)
•1 ramo de salsa
•1 cebola •5 dentes de alho
•3 dl de azeite
•2 dl de vinho branco
•3 tomates maduros
•½ pão caseiro

PREPARAÇÃO

Tempere as lulas com sal, pimenta, o sumo de limão e parte da salsa e deixe tomar gosto, durante uma hora. Depois, refogue a cebola e os alhos picados, em 1 dl do azeite. Adicione as lulas e deixe corar um pouco. Regue com o vinho e cozinhe, por dez minutos.
Junte o tomate em pedaços, limpos de pele e sementes, tape, e cozinhe em lume brando, por mais dez minutos. Entretanto, corte o pão em fatias e frite no restante azeite. Escorra sobre papel absorvente e disponha em pratos de servir. Coloque por cima o ensopado e sirva de seguida, decorado com a restante salsa.

Terça-feira

QUANTIDADE **4 PESSOAS** | DURAÇÃO **30 MIN**

DELÍCIA DE CLARAS

INGREDIENTES

- 1 saqueta de pudim flã instantâneo
- 5 dl de leite meio-gordo
- 4 c. (sopa bem cheias) de açúcar
- 3 ovos
- 4 c. (sobremesa) de caramelo líquido
- Canela em pó para decorar

PREPARAÇÃO

Misture o pudim flã instantâneo com o leite meio-gordo, o açúcar e as gemas. Leve ao lume, mexendo sempre até levantar fervura. Retire do calor e reserve. À parte, bata as claras em castelo firme e envolva-as no preparado anterior, com a ajuda de uma vara de arames. Disponha uma colher de sobremesa de caramelo em cada taça de servir e distribua o pudim. Deixe arrefecer, decore com canela em pó e sirva de seguida.

O verão ainda não terminou e as espetadas são um must desta época. Melhor com frutos do mar.

ESPETADA DE LULAS COM CAMARÃO

INGREDIENTES

- 12 lulas frescas
- 1 pimento verde
- 1 pimento vermelho
- 1 pimento amarelo
- 12 camarões
- 1 cebola • Sal • Pimenta
- 1 kg de batatas
- 250 g de feijão-verde
- 1 dl de azeite
- 2 dentes de alho
- 1 ramo de salsa • 1 limão

PREPARAÇÃO

Coloque alternadamente em espetos, as lulas, os pimentos em cubos, o camarão e, a cebola em pedaços. Tempere com sal e pimenta e leve a grelhar numa chapa ou nas brasas. Coza as batatas em água temperada com sal, por dez minutos. Junte o feijão-verde em tiras e coza por mais cinco minutos. Retire do calor e escorra. Coloque em pratos de servir, as espetadas, as batatas e o feijão-verde. Regue com o azeite fervido com os alhos esmagados e polvilhe com a salsa picada. Por fim, verta por cima o sumo de meio limão e decore com rodelas do restante. Sirva de seguida.

QUANTIDADE **4 PESSOAS** | DURAÇÃO **40 MIN**

QUANTIDADE **4 PESSOAS** | DURAÇÃO **20 MIN**

OVOS MEXIDOS COM ESPARGOS

INGREDIENTES

- 1 farinheira
- 8 ovos
- Sal
- Pimenta
- 1 ramo de salsa
- 1 c. (sopa) de manteiga
- 1 molho de espargos verdes cozidos

PREPARAÇÃO

Pique a pele da farinheira com um garfo e coza-a em água fervente, por cinco minutos. Remova-lhe a pele e reserve. Bata bem os ovos e tempere-os com sal, pimenta e a salsa picada. Numa frigideira, leve a manteiga ao lume e envolva a farinheira. Deixe corar um pouco. Adicione metade dos talos de espargos cortados em pedaços e incorpore os ovos, mexendo sempre até solidificarem. Retifique os temperos e retire do calor. Coloque um aro em quatro pratos de servir e preencha-os com os ovos mexidos. Decore com os restantes espargos e sirva de seguida.

FC
INVICTA
TVG
GUIA

MEO Kalorama "fecha" temporada

O verão acaba aqui

O Parque da Bela Vista, em Lisboa, recebe o último grande festival do circuito, que traz aos palcos grandes nomes da pop contemporânea, assim como artistas de culto

TEXTO **AFONSO COELHO** | FOTOS **MEDIALIVRE**

É novamente com o MEO Kalorama, no Parque da Bela Vista, em Lisboa, que fecha a temporada dos grandes festivais de verão, nos dias 29, 30 e 31 de agosto. A primeira das três datas é encabeçada pela estrela pop Sam Smith e pelos "míticos" Massive Attack. Na do meio, é a vez dos LCD Soundsystem regressarem a Portugal quatro anos depois, tal como dos sempre orelhudos Jungle e da mescla dos dois projetos de Ben Gibbard – Death Cab for Cutie e Postal Service. Já a derradeira data ficará a cargo de artistas como o nigeriano Burna Boy e a nossa Ana Moura.

JUNGLE

LCD SOUNDSYSTEM

SAM SMITH

MASSIVE ATTACK

BURNA BOY

ANA MOURA
Fadista, de 44 anos, atua no último dia do festival, a partir do Palco MEO.

A estreia de 'O Senhor dos Anéis: os Anéis do Poder'

A ascensão de Sauron

A segunda temporada da série da Prime Video chega ao ecrã na quinta-feira, 29, e premeia os fãs com três episódios de seguida. E, desta vez, o vilão... vence!

TEXTO **HUGO ALVES** | FOTO S **D.R.**

Galadriel recebe um dos anéis e terá de pensar bem se o vai usar ou recusar.

Esta quinta-feira, dia 29, estreiam os primeiros três episódios da segunda temporada de 'O Senhor dos Anéis: Os Anéis do Poder' (no total são oito), na Prime Video – a primeira, recorde-se, foi um sucesso sem precedentes, vista por mais de 100 milhões de pessoas em todo o mundo.

E nesta nova fase vamos assistir à ascensão de Sauron. Expulso por Galadriel, sem exército ou aliados, o Senhor das Trevas confia agora apenas na sua própria inteligência para reconstruir o seu poder e supervisionar a criação dos Anéis de Poder, aqueles que lhe permitirão submeter todos os povos da Terra-Média ao seu desígnio sinistro. Aos poucos, vai executando-os e distribuindo-os por Elfos, Anões e pelos homens que, desconhecendo a sua ambição, os aceitam com resultados absolutamente desastrosos.

Haverá quem trave? Galadriel vai ter de usar todo o seu poder para tal.

LIVROS ESCOLHAS

Felicidade

A vida perfeita de Sabrina é perturbada quando recebe uma carta, informando-a de uma herança que a obriga a viajar.

Danielle Steel
Bertrand | €15,93

A grande solidão

A batalha mental de Ernt Allbright, regressado do Vietname.

Kristin Hannah
Bertrand | €17,91

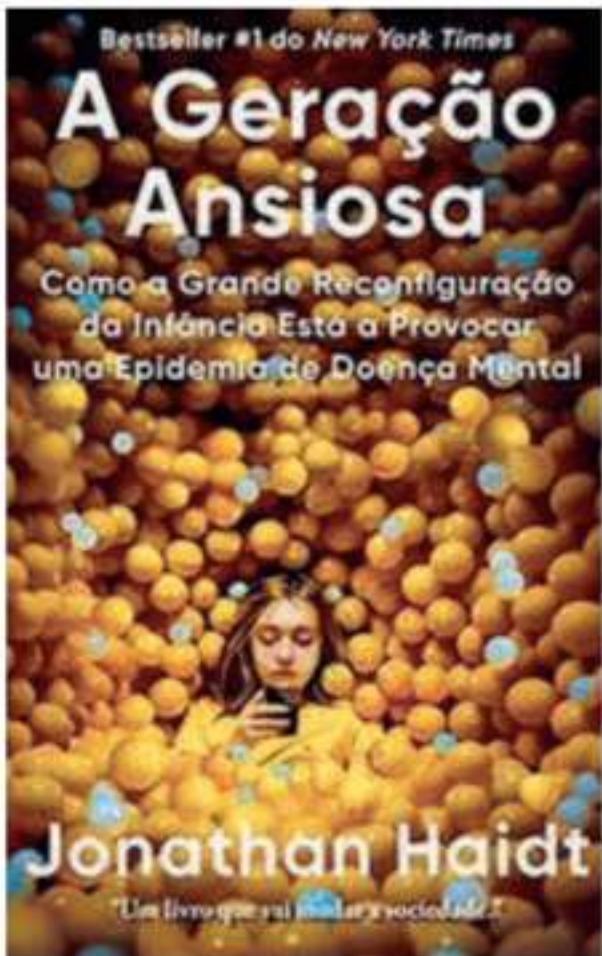
Para a vida toda valer a pena viver

Tudo para envelhecer com saúde.

Ana Cláudia Quintana Arantes
Pergaminho | €14,94

Tinhas de ser tu

Nate e Izzy conhecem-se num avião, que cai. A vida de ambos muda até ao dia do reencontro.

Rebecca Yarros
Marcador | €18,81

A Geração Ansiosa

Um estudo sobre a epidemia de doenças mentais em adolescentes.

Jonathan Haidt
Dom Quixote | €22,41

STAR MOVIES | SÁB. 31 | 19:20

Mad Max Estrada da Fúria

Em um mundo pós-apocalíptico, Max Rockatansky acredita que a melhor forma de sobreviver é não depender de ninguém. Com Tom Hardy e Charlize Theron.

AXN MOVIES
QUA. 28 | 17:49

A Invasão

Uma mulher leva os filhos para passar um fim de semana na casa do pai, uma fortaleza altamente tecnológica no interior. Com Nicole Kidman e Daniel Craig.

STAR MOVIES
SÁB. 31 | 00:15

Clube de Combate

Um homem deprimido que sofre de insónias conhece um estranho vendedor chamado Tyler Durden. Com Brad Pitt e Edward Norton.

AXN WHITE | SÁB. 31 | 16:32

Um Quarteto Único

Quatro músicos reunidos por anos a trabalhar juntos. Mas o mais velho deles, Peter, é diagnosticado com Parkinson.

AXN MOVIES
DOM. 01 | 18:08

Irmãos e Espiões

Nobby vive em uma cidade pesqueira inglesa com sua namorada e nove filhos. Por 28 anos, ele procurou seu irmão desaparecido.

AXN WHITE | DOM. 01 | 21:25

Não Há Duas Sem Três

Uma jovem descobre que o seu namorado é casado com outra mulher e decide entrar em contacto com ela para propor que as duas se vinguem.

AXN MOVIES
SEX. 30 | 21:10

O Homem que Matou Dom Quixote

Um velho sapateiro espanhol que acredita ser Dom Quixote confunde Toby, um arrogante diretor de comerciais, com o seu escudeiro Sancho. Com Jonathan Pryce e Adam Driver.

Quarta-Feira 28 de Agosto

RTP1		SIC		TVI		CM		NOW	
06:00	Bom Dia Portugal	06:00	Edição da Manhã	06:15	Diário da Manhã	05:45	Notícias CM	05:45	Now Notícias
10:00	Praça da Alegria	08:30	Alô Portugal	09:55	Dois às 10	09:08	Manhã CM	10:30	Negócios
12:59	Jornal da Tarde	10:00	Casa Feliz	12:58	TVI Jornal	09:53	Notícias CM	11:00	Mercado Now
14:15	Amor Sem Igual	13:00	Primeiro Jornal	14:00	TVI - Em Cima da Hora	10:53	Jornal de Portugal	11:45	Jornal Hora do Almoço
15:30	A Nossa Tarde	14:45	Querida Filha	14:30	A Sentença	11:53	Grande Jornal da Tarde	14:45	Now Notícias
17:30	Portugal em Direto	16:00	Júlia	15:20	A Herdeira	14:53	Notícias CM	15:15	Mercado Now
19:06	O Preço Certo	18:30	Terra e Paixão	16:30	Goucha	15:08	Rua Segura	15:45	Now Notícias
19:59	Telejornal	20:00	Jornal da Noite	17:45	Dilema - Última Hora	15:50	Mais CMTV	19:45	Record na Hora
21:00	Entre o Mar e a Terra	21:45	A Promessa	19:10	Dilema - Diário	17:18	Mercado	21:00	Jornal à Noite (inclui Frente a Frente)
21:45	Joker	22:45	Senhora do Mar	19:57	Jornal Nacional	18:50	Jornal Às 7	22:00	Informação Privilegiada
22:45	I Love Portugal	23:45	Nazaré	21:15	Dilema - Especial	19:45	Grande Jornal	22:45	Now Notícias
00:45	Janela Indiscreta	00:30	Papel Principal	21:55	Cacau	21:27	Investigação CM	04:15	Mercado Now
01:45	Anatomia de Grey	01:00	A Travessia	22:40	Festa é Festa	21:57	Liga D'Ouro	04:45	Informação Privilegiada
03:15	Amor Sem Igual	01:30	Passadeira Vermelha	23:55	Dilema - Extra	00:30	Jornal da Meia-Noite		
04:15	Televendas	03:30	Terra Brava	02:00	O Beijo de Escorpião	00:50	Noite das Estrelas		
				02:45	Deixa Que Te Leve				

Joker

Concurso de televisão que consiste num teste de conhecimento em que o concorrente terá de responder a 12 perguntas, com quatro respostas possíveis. A apresentação é de Vasco Palmeirim.

Liga D'Ouro

De terça-feira a domingo, as noites da CMTV são dedicadas à atualidade do mundo do futebol, onde os convidados esgrimem argumentos acalorados. Paulo Catarro é o moderador.

Quinta-Feira 29 de Agosto

RTP1		SIC		TVI		CM		NOW	
06:00	Bom Dia Portugal	06:00	Edição da Manhã	06:15	Diário da Manhã	05:45	Notícias CM	05:45	Now Notícias
10:00	Praça da Alegria	08:30	Alô Portugal	09:55	Dois às 10	09:08	Manhã CM	10:30	Negócios
12:59	Jornal da Tarde	10:00	Casa Feliz	12:58	TVI Jornal	09:53	Notícias CM	11:00	Mercado Now
14:15	Hora da Sorte - Lotaria Popular	13:00	Primeiro Jornal	14:00	TVI - Em Cima da Hora	10:08	Manhã CM	11:45	Jornal Hora do Almoço
14:30	Amor Sem Igual	14:45	Querida Filha	14:35	A Sentença	10:53	Jornal De Portugal	14:45	Now Notícias
15:30	A Nossa Tarde	16:00	Júlia	15:35	A Herdeira	11:53	Grande Jornal da Tarde	15:15	Mercado Now
17:30	Portugal em Direto	18:30	Terra e Paixão	16:30	Goucha	14:53	Notícias CM	15:45	Now Notícias
19:06	O Preço Certo	20:00	Jornal da Noite	17:45	Dilema: Última Hora	15:20	Rua Segura	19:45	Record na Hora
19:59	Telejornal	21:45	A Promessa	19:10	Dilema: Diário	15:57	Mais CMTV	21:00	Jornal à Noite (inclui Frente a Frente)
21:00	Música Portuguesa... Com Estrelas Com Certeza!	22:45	Senhora do Mar	19:57	Jornal Nacional	16:30	Mercado	22:00	Informação Privilegiada
21:45	Joker	23:45	Nazaré	21:15	Dilema: Especial	18:50	Jornal às 7	22:45	Now Notícias
22:45	I Love Portugal	00:30	Papel Principal - A Vingança	21:55	Cacau	19:45	Grande Jornal da Noite	04:15	Mercado Now
00:45	Grande Entrevista	01:00	A Travessia	22:40	Festa é Festa	21:27	Investigação CM	04:45	Informação Privilegiada
		01:30	Passadeira Vermelha	23:55	Dilema: Extra	21:57	Liga D'Ouro		
		02:15	Cartaz	02:00	O Beijo do Escorpião	00:50	Noite das Estrelas		
				02:55	Deixa Que Te Leve				

Casa Feliz

Formato das manhãs da SIC apresentado por João Baião e Diana Chaves, com diferentes convidados, música e várias rúbricas, em que não faltam emoções fortes e muita animação.

Goucha

Um programa de entrevista, histórias e partilha de experiências de vida. Neste espaço, Manuel Luís Goucha recebe convidados para conversar sobre os mais diversos temas.

Sexta-Feira 30 de Agosto

RTP1

06:00 Bom Dia Portugal
10:00 Praça da Alegria
12:59 Jornal da Tarde
14:15 Amor Sem Igual
15:30 A Nossa Tarde
17:30 Portugal em Direto
19:00 O Preço Certo
19:59 Telejornal
21:00 Entre o Mar e a Terra
21:45 Joker
22:45 I Love Portugal
00:45 Monarch
02:15 Hora de Agir
02:30 Amor Sem Igual
03:30 Televendas

SIC

06:00 Edição da Manhã
08:30 Alô Portugal
10:00 Casa Feliz
13:00 Primeiro Jornal
14:45 Querida Filha
16:00 Júlia
18:30 Terra e Paixão
20:00 Jornal da Noite
21:45 A Promessa
22:45 Senhora do Mar
23:45 Nazaré
00:45 Papel Principal
01:30 Passadeira Vermelha

TVI

06:15 Diário da Manhã
10:00 Dois às 10
12:58 TVI Jornal
14:15 TVI - Em Cima da Hora
14:45 A Sentença
15:30 A Herdeira
16:15 Goucha
17:45 Dilema: Última Hora
19:10 Dilema: Diário
19:57 Jornal Nacional
21:15 Dilema: Especial
21:55 Cacau
22:45 Festa é Festa
23:45 Dilema: Extra
01:30 O Beijo do Escorpião
02:00 Deixa Que Te Leve

CM

05:45 Notícias CM
09:08 Manhã CM
09:53 Notícias CM
10:08 Manhã CM
10:53 Jornal de Portugal
11:53 Grande Jornal da Tarde
14:53 Notícias CM
15:20 Rua Segura
15:57 Mais CMTV
16:30 Mercado
18:50 Grande Jornal da Noite
20:10 Golos 1.ª Parte: Moreirense x Benfica
21:00 Notícias CM
00:50 Noite das Estrelas

NOW

05:45 Now Notícias
10:30 Negócios
11:00 Mercado Now
11:45 Jornal Hora do Almoço
14:45 Now Notícias
15:15 Mercado Now
15:45 Now Notícias
19:45 Record na Hora
21:00 Jornal à Noite (inclui Frente a Frente)
22:00 Informação Privilegiada
22:45 Now Notícias
04:15 Mercado Now
04:45 Informação Privilegiada

Cacau

Um leque de grandes atores como Matilde Reymão, Carolina Amaral ou José Condessa compõem esta novela cheia de mortes e de dramas familiares na família da chocolateira.

Jornal Hora de Almoço

Antes de almoço começa o jornal do novo canal de informação da Medialivre. Patrícia Matos apresenta o mais relevante sobre a atualidade nacional e do estrangeiro.

NOTA: A TV Guia não se responsabiliza por alterações efectuadas pelos respectivos canais

Sábado 31 de Agosto

RTP1

06:00 Espaço Zig Zag
08:00 Bom Dia Portugal
10:00 História dos Gatos
11:00 Romaria do Meu Coração
11:30 Vira e Volta
12:00 Aqui Portugal - Os Melhores Momentos
12:59 Jornal da Tarde
14:15 Chefs da Nossa Terra
19:00 O Preço Certo
19:59 Telejornal
21:00 Missão 100% Português
22:00 Joker
23:00 Em Casa d'Amália

SIC

06:00 Etnias
06:45 Médico da Casa
07:30 Caixa Mágica - Caminhos de Portugal
09:15 Alô Marco Paulo
12:00 Nosso Mundo
13:00 Primeiro Jornal
14:15 Alta Definição
15:00 E-Especial
15:45 Alô Marco Paulo
20:00 Jornal da Noite
21:45 Terra Nossa - Sidney
00:00 All You Need is Love
02:00 Programa a definir

TVI

07:00 Diário da Manhã
10:15 Em Família
12:00 Ganha Já
12:58 TVI Jornal
14:00 A Sentença
15:00 Em Família
17:50 Dilema - Última Hora: Fim de Semana
19:10 Dilema - Diário: Fim de Semana
19:57 Jornal Nacional
21:45 Congela
23:45 Dilema - Semana
01:30 GTI Plus
01:45 O Beijo de Escorpião
02:15 Deixa Que Te Leve

CM

05:45 Notícias CM
10:30 Aquela Máquina
10:53 Jornal de Portugal
11:25 Falar Global
11:53 Jornal de Portugal
12:53 Grande Jornal da Tarde
14:12 Investigação CM
14:53 Notícias CM
15:08 Investigação CM
15:37 Notícias CM
17:53 Jornal às 6
18:50 Grande Jornal da Noite
20:25 Golos 1.ª Parte Sporting x FC Porto

NOW

05:45 Now Notícias
08:15 Sábado Viajante
08:45 Now Notícias
09:33 Máxima
09:45 Now Notícias
11:00 Mercado Now
11:45 Jornal Hora do Almoço
14:45 Now Notícias
16:30 Global 5.0
17:18 Sábado Viajante
17:45 Now Notícias
19:45 Record na Hora
21:00 Jornal à Noite
22:30 Repórter Sábado
23:00 Now Notícias

O Preço Certo

É o campeão de audiências do canal público, que já tem mais de quatro mil emissões, no qual o objetivo é adivinhar o preço dos produtos exibidos. Apresentado por Fernando Mendes.

Alô Marco Paulo

Neste programa da SIC, o popular cantor Marco Paulo abre as portas de sua casa aos portugueses para desbravar memórias. O programa é apresentado por Marco Paulo e Ana Marques.

Domingo 01 de Setembro

RTP1		SIC		TVI		CM		NOW	
06:00	Espaço Zig Zag	06:45	Uma Aventura	06:30	Diário Da Manhã	05:45	Notícias CM	06:00	Now Notícias
08:00	Bom Dia Portugal	07:45	Caixa Mágica - Caminhos De Portugal	06:45	Campeões e Detectives	10:25	Europa Viva	09:21	GPS
10:30	Eucaristia Dominical	09:00	Casa Feliz	07:30	Inspetor Max	10:53	Jornal De Portugal	09:45	Now Notícias
11:30	Aqui Portugal	12:00	Vida Selvagem	08:45	Os Grandes Momentos Da Vida Animal	11:25	Falar Global	10:00	Global 5.0
12:59	Jornal da Tarde	13:00	Primeiro Jornal	10:00	Querido, Mudei A Casa!	11:53	Jornal de Portugal	10:30	Mercado Now
14:15	Aqui Portugal	14:15	Fama Show	11:00	Missa	12:53	Grande Jornal da Tarde	11:15	Now Notícias
19:59	Telejornal	14:45	Domingão	12:00	Ganha Já	14:53	Notícias CM	11:45	Jornal Hora do Almoço
21:15	SuperEstrelas	20:00	Jornal da Noite	12:58	TVI Jornal	15:08	Investigação CM	14:45	Now Notícias
00:00	SuperEstrelas - Melhores Momentos	21:45	Parece Impossível	14:00	Somos Portugal	15:37	Notícias CM	16:21	Máxima
01:00	O Bom Patrão	00:00	Salve-se Quem Puder	19:57	Jornal Nacional	17:53	Jornal às 6	16:45	Now Notícias
03:00	História dos Gatos	02:00	Levanta-te e Ri	21:45	Dilema - Gala	18:50	Jornal às 7	17:15	Repórter Sábado
04:00	Televendas	04:45	Passadeira Vermelha	01:30	O Beijo de Escorpião	19:45	Grande Jornal da Noite	17:45	Now Notícias
				02:15	Deixa Que Te Leve	21:50	Liga D'Ouro	19:45	Record na Hora
						00:30	Jornal de Meia-Noite	21:00	Jornal à Noite
								22:30	Otimista
								23:00	Now Notícias

Somos Portugal

Idevor Mendonça. Fanny Rodrigues, Mónica Jardim, Vítor Emanuel e a repórter Catarina Miranda são quem marca as tardes de domingo da TVI.

Otimista

Apresentado por Pedro Mourinho, 'Otimista' é um olhar sobre o que de bom se faz em Portugal, nas empresas, na sociedade civil, na ciência, na escola ou na agricultura.

Segunda-Feira 02 de Setembro

RTP1		SIC		TVI		CM		NOW	
06:00	Bom Dia Portugal	06:00	Edição da Manhã	06:15	Diário Da Manhã	05:45	Notícias CM	06:00	Now Notícias
10:00	Praça da Alegria	08:30	Alô Portugal	09:55	Dois às 10	09:08	Manhã CM	10:00	Liberdade de Expressão
12:59	Jornal da Tarde	10:00	Casa Feliz	12:58	TVI Jornal	09:53	Notícias CM	10:30	Mercado Now
14:15	Hora da Sorte - Lotaria Clássica	13:00	Primeiro Jornal	14:00	TVI - Em Cima da Hora	10:53	Jornal de Portugal	11:15	Negócios
14:30	Escrava Mãe	14:45	Querida Filha	14:30	A Sentença	11:53	Grande Jornal da Tarde	11:45	Jornal Hora do Almoço
15:30	A Nossa Tarde	15:45	Linha Aberta	15:40	A Herdeira	14:53	Notícias CM	14:45	Now Notícias
17:30	Portugal em Direto	16:45	Júlia	16:30	Goucha	15:08	Rua Segura	15:15	Mercado Now
19:06	O Preço Certo	18:30	Terra e Paixão	17:45	Dilema: Última Hora	15:50	Mais CMTV	15:45	Now Notícias
19:59	Telejornal	20:00	Jornal da Noite	19:10	Dilema: Diário	17:18	Mercado	19:45	Record na Hora
21:00	Salto de Fé	21:45	A Promessa	19:57	Jornal Nacional	18:50	Jornal Às 7	21:00	Jornal à Noite
21:45	Joker	22:45	Senhora do Mar	21:15	Dilema: Especial	19:45	Grande Jornal	22:00	Informação Privilegiada
22:45	TaskMaster	23:45	Nazaré	21:55	Cacau	21:27	Investigação CM	22:45	Now Notícias
00:45	Condor	00:30	Papel Principal	22:50	Morangos Com Açúcar	21:57	Pé em Riste	02:30	Liberdade de Expressão
02:30	Escrava Mãe	01:00	A Travessia	23:55	Dilema: Extra	00:30	Jornal da Meia-Noite		
		01:30	Passadeira Vermelha	02:00	O Beijo do Escorpião	00:50	Noite das Estrelas		
		03:30	Terra Brava						

Praça da Alegria

Programa no ar exibido desde 1995, com entretenimento, música, animação, culinária, concursos e entrevistas, com Jorge Gabriel e Sónia Araújo.

Investigação CM

De sábado a terça-feira pode contar com este espaço de investigação de casos criminais no canal da Medialivre. É apresentado e analisado por Tânia Laranjo e Diana Cardoso.

RTP1

06:00	Bom Dia Portugal
10:00	Praça da Alegria
12:59	Jornal da Tarde
14:15	Escrava Mãe
15:30	A Nossa Tarde
17:30	Portugal em Direto
19:00	O Preço Certo
19:59	Telejornal
21:00	Salto de Fé
21:45	Joker
22:45	TaskMaster
00:45	Condor

SIC

06:00	Edição Da Manhã
08:30	Alô Portugal
10:00	Casa Feliz
13:00	Primeiro Jornal
14:45	Querida Filha
15:45	Júlia
15:45	Linha Aberta
18:30	Terra e Paixão
20:00	Jornal da Noite
20:15	Terra e Paixão
22:00	A Promessa
23:00	Senhora do Mar
00:00	Papel Principal
00:30	A Travessia
01:15	Passadeira Vermelha

TVI

06:15	Diário Da Manhã
09:55	Dois às 10
12:58	TVI Jornal
14:00	TVI - Em Cima da Hora
14:35	A Sentença
15:35	A Herdeira
16:35	Goucha
17:45	Dilema: Última Hora
19:10	Dilema: Diário
19:57	Jornal Nacional
21:10	Dilema: Especial
21:55	Cacau
22:40	Festa É Festa
00:00	Dilema: Extra
01:55	Autores
02:50	O Beijo do Escorpião

CM

05:45	Notícias CM
09:08	Manhã CM
09:53	Notícias CM
10:53	Jornal de Portugal
11:53	Grande Jornal da Tarde
14:53	Notícias CM
15:08	Rua Segura
15:50	Mais CMTV
17:18	Mercado
18:50	Jornal Às 7
19:45	Grande Jornal
21:27	Investigação CM
21:57	Liga D'Ouro
00:30	Jornal da Meia-Noite
00:50	Noite das Estrelas

NOW

06:00	Now Notícias
10:00	Liberdade de Expressão
10:30	Mercado Now
11:15	Negócios
11:45	Jornal Hora do Almoço
14:45	Now Notícias
15:15	Mercado Now
15:45	Now Notícias
19:45	Record na Hora
21:00	Jornal à Noite
22:00	Informação Privilegiada
22:45	Now Notícias
02:30	Liberdade de Expressão

Júlia

As tardes da SIC estão a cargo de Júlia Pinheiro, que ao longo de pouco mais de hora e meia conduz um talk show onde recebe não só convidados famosos como anónimos.

Dois às 10

Cristina Ferreira e Cláudio Ramos são a dupla das manhãs da TVI. Por aqui passam muitos convidados e variados temas, desde os ex-concorrentes dos reality shows até à crónica criminal.

NOTA: A TV Guia não se responsabiliza por alterações efectuadas pelos respectivos canais

Desporto da semana

SPORT TV 1 | DIA 31 | 20:30

Sporting – FC Porto

À 4.ª jornada da liga, joga-se o primeiro clássico. Conseguirão os leões vingar a derrota na Supertaça?

RTP2 | DIA 28 | 19:00

Jogos Paralímpicos

São 27 os atletas portugueses que irão competir nos Paralímpicos de Paris, com um recorde (10) de modalidades.

SPORT TV 4 | DIA 1 | 14:00

GP de Itália de Fórmula 1

No icónico circuito de Monza, Max Verstappen irá querer repetir o triunfo que alcançou na época transata.

JOGOS DE FUTEBOL PARA VER NA TV

SPORT TV | DIA 29 | 19:00 **Zrinjski Mostar** vs **Vitória SC**	SPORT TV 1 | DIA 30 | 20:15 **Moreirense** vs **Benfica**	SPORT TV 5 | DIA 31 | 19:45 **Lazio** vs **AC Milan**	DAZN 1 | DIA 1 | 16:00 **Man. United** vs **Liverpool**	SPORT TV 1 | DIA 1 | 20:30 **Gil Vicente** vs **Sp. Braga**
SPORT TV | DIA 29 | 20:00 **Rapid Viena** vs **Sp. Braga**	DAZN 1 | DIA 31 | 12:30 **Arsenal** vs **Brighton**	SPORT TV 2 | DIA 1 | 12:30 **Celtic** vs **Rangers**	SPORT TV 3 | DIA 1 | 19:45 **Juventus** vs **Roma**	SPORT TV 2 | DIA 1 | 20:30 **Vitória SC** vs **Famalicão**
SPORT TV 2 | DIA 30 | 19:45 **Inter Milão** vs **Atalanta**	DAZN 1 | DIA 31 | 17:30 **West Ham** vs **Arsenal**	SPORT TV 3 | DIA 1 | 13:30 **Feyenoord** vs **Ajax**	SPORT TV 5 | DIA 1 | 19:45 **Lille** vs **Paris Saint-Germain**	DAZN 1 | DIA 1 | 20:30 **Real Madrid** vs **Bétis**

NETFLIX | ESTREIA | SEX. 30

De Ator a Cantor

Reality show que acompanha a jornada de Cho no mundo da música. Além do seu talento na atuação, possui uma voz marcante, o que tem despertado um grande interesse.

DISNEY+

The Bear

Carmy luta para transformar o negócio de família e a si mesmo enquanto tenta manter a equipa a funcionar.

PRIME VIDEO | ESTREIA | SEX. 30

The Lord of the Rings - The Rings of Power

As aventuras heroicas da lendária Segunda Era da história da Terra Média, o drama épico desta série tem lugar milhares de anos antes dos eventos de 'O Hobbit' e 'O Senhor dos Anéis', da autoria de J.R.R. Tolkien.

NETFLIX | ESTREIA | QUI. 29

Presidente Por Acidente

O líder de um centro social juvenil de Paris entra na corrida das eleições presidenciais. Mas estará a França preparada para um presidente negro?

NETFLIX | ESTREIA | SEX. 30

Respira

Uma equipa médica dedicada salva vidas num hospital público, no qual as tensões e o romance fazem subir as pulsações.

HISTÓRIAS E BASTIDORES

NOVELAS

MARTIM É QUEIMADO PELA MÃE

A vida por um fio

Lalá quase mata o filho num incêndio para se vingar do marido. Jaime salva-o, com a ajuda de Tiago e dos bombeiros, e tenta depois acabar com a advogada, à frente de Salomão

Cacau

TVI

TVI

QUINA CHORA NAUFRÁGIO DE AMIGOS DA ALDEIA

SIC

MARIA ACUSADA DE MATAR O FILHO DE LURDES

SIC

ALEX FICA COM A GUARDA TOTAL DA FILHA

Lalá provoca um incêndio em casa com consequências devastadoras.

Martim entra em casa, percebe que há algo errado e tenta perceber o que é.

Cacau TVI | SEG. A SEX. | 21:55

MARTIM É VÍTIMA DO PLANO DA MÃE

Em perigo de vida

Tal como a **TV Guia** já tinha avançado, Lalá quase mata o filho num incêndio para se vingar do marido. Jaime, ao perceber que ela é a culpada, tenta matá-la mas a advogada finge-se inocente

TEXTO **HUGO ALVES** | FOTOS **D.R.**

Lalá (Inês Castel-Branco) finge que perdeu a chave e pede ajuda ao porteiro para entrar em casa. Já no interior, retira um frasco de carbureto e faz uma uma experiência na sala: a ideia é provocar um incêndio, porque não quer que Jaime (Sérgio Praia) fique com nada do divórcio. Decide que o melhor sítio para provocar o incêndio é no quarto que partilhava com o marido, e retira as suas roupas dali. Para que não desconfiem de si, Lalá publica uma fotografia antiga sua, como tendo estado na Baixa de Lisboa nessa tarde, para ter um álibi.

Martim é apanhado pela explosão causada pelo incêndio provocado pela mãe.

Tiago e Jaime dão com Martim entre a vida e a morte.

Jaime quer apagar o fogo, mas Tiago convence-o a tirar dali Martim e depois chamar os bombeiros.

Jaime tentar matar Lalá ao perceber que foi ela a autora do incêndio.

Jaime acaba por ser detido ao tentar matar a mulher, que finge não saber de nada sobre o fogo.

Simone em fuga

A vilã continua desaparecida apesar da polícia já ter descoberto que ela está no Dubai. Sal (Carolina Amaral) não percebe como é que a mãe viajou sem passaporte. A polícia diz que Simone (Alexandra Lencastre) está a viajar com outro nome. Sem Sal saber, Marco (Diogo Amaral) está a ajudar a vilã em troca de ela o ajudar – ou a destruir Cacau (Matilde Reymão).

Regressa ao interior da casa, com o frasco de carbureto para atear o incêndio e desaparece.

Jaime fica aterrorizado

Martim (Lucas Dutra) chega pouco depois a casa, ficando aflito ao ver o fumo. Assustado, percebe que há um incêndio. Segue para o interior da casa para tentar descobrir onde é o fogo... quando, subitamente, é apanhado pela explosão vinda do quarto de Jaime, que o projeta pelo ar. O jovem ainda tenta levantar-se, mas desmaia.

O pai chega pouco depois e encontra a casa semidestruída. Jaime e Tiago (José Condessa) veem Martim desmaiado. Percebem que o jovem está bastante ferido mas conseguem afastá-lo para longe das chamas.

Jaime pensa em voltar para apagar o incêndio, mas Tiago diz-lhe que o melhor é saírem dali antes que lhes aconteça alguma coisa. O advogado aceita e aguardam pela chegada dos bombeiros.

Passar as culpas

Horas depois, com Martim hospitalizado e as chamas finalmente controladas, o advogado, sócio de Salomão (Paulo Pires), ouve dizer que as chamas foram causadas por mão criminosa. Jaime fica perplexo. O ex-marido de Júlia (Fernanda Serrano) e Tiago tentam acalmá-lo mas o advogado diz que tem a certeza que tudo aquilo foi provocado por Lalá e que, quando a encontrar, a mata. A advogada entra nesse momento e finge-se chocada com o cenário. Furioso, Jaime agarra-a pelo pescoço e começa a apertar. Salomão tenta separá-los mas não consegue, até que a polícia intervém. A advogada avisa o marido que vai fazer queixa dele, quando ouve que Martim está entre a vida e a morte no hospital, por causa do incêndio. Apesar disso, e de forma calculista, a vilã culpa o marido que acaba detido por ter tentado matar a advogada.

António e Maria estão mais próximos e são vistos por Lurdes, o que causa uma grande confusão.

Perante os netos Nuno e Verónica, Lurdes conta uma versão da história em que Maria traiu o marido e que terá sido isso que o levou à morte.

A Promessa SIC | SEG. A SEX. | 21:45

LURDES ACUSA MARIA DE MATAR-LHE O FILHO

Atraiçoada pela memória

Ao ver a nora aproximar-se de António, a avó de Verónica fica furiosa e revela aos netos que foi a mãe deles quem lhes assassinou o pai, omitindo que ele batia na mulher e era um alcoólico

TEXTO **HUGO ALVES** | FOTOS **D.R.**

Lurdes nunca quis perceber que a nora era maltratada, e quando a vê ao lado de António perde a cabeça.

Maria tenta que Lurdes se recorde que Luís era um bêbado violento.

A avó de Verónica e Nuno segue a nora até ao quarto mas esta, farta da visão deturpada da realidade, tenta expulsá-la do quarto.

As duas mulheres ficam de costas voltadas.

Maria (Sofia Alves) está a servir António (José Wallenstein) ao jantar. O empresário começa a pedir-lhe para não fugir dele sempre que o vê e agarra-lhe a mão. Os dois ficam alguns segundos a olhar ternamente um para o outro. O momento é observado por Lurdes (Custódia Gallego). Quando Maria vai à cozinha, é confrontada pela sogra. **"Eu vi-vos encostados, ninguém me veio dizer, eu vi!"**, acusa alterada. A mãe de Laura (Victoria Guerra) tenta acalmar a situação, mas sem sucesso. **"Sempre foste uma galdéria, metida debaixo dos homens casados, não estás diferente!"**, acusa. Maria pede-lhe calma mas Lurdes está descontrolada. Quando é ameaçada por Maria, a avó de Verónica (Joana Ribeiro) atira: **"Já não chega teres matado o meu filho, queres matar-me a mim também? Força!"**

Passado de violência

Verónica pergunta o que é que a avó quis dizer com aquilo. **"Estive muitos anos calada para vos proteger de um desgosto. O teu pai morreu por culpa da vadia da tua mãe, sim, foi ela quem o matou!"**, acusa Lurdes. Maria não quer acreditar no que a sogra está a dizer quando Nuno (Diogo Martins) entra e pergunta o que se está a passar. Maria prepara-se para explicar mas Lurdes volta a descontrolar-se: **"A vossa mãe andou metida com o guarda que morreu com o vosso pai no carro. Embrulhaste-te com esse homem, é claro que o Luís perdeu a cabeça e foi atrás dele, queria dar-lhe uma lição. E, sabe-se lá como, acabaram os dois no fundo da barragem".** Maria garante que nunca traiu o marido. **"O Luís era um homem violento, com mau vinho. E descarregava em mim e, muitas vezes, na vossa avó também, só que ela perdeu a memória!"** Lurdes não se cala até que Nuno diz estar cansado do veneno da avó. Irritada, a criada de Helena (Ana Padrão) segue Maria até ao quarto onde continua a acusá-la de assassina. Maria tenta que ela se lembre do que sofreu mas Lurdes não se cala e a nora expulsa-a do quarto.

Miguel casa

Apesar de interromper o casamento de Verónica e Miguel (João Catarré), Laura não é capaz de arranjar uma justificação clara, nem com provas, para que os dois não deem o nó. A irmã perde a cabeça e tenta expulsá-la mas António impede-a.

SENHORA DO MAR SIC | SEG. A SEX. | 22:45

A vitória de Alex

JOANA PERDE GUARDA TOTAL DA BEBÉ

Guerra por Júlia

O tribunal estipula que o vilão pode estar mais tempo com a filha. A 'Santinha' fica desesperada com a decisão da Justiça, com medo dos planos maquiavélicos do ex-marido

TEXTO **HUGO ALVES** | FOTOS **D.R.**

Paula tenta acalmar a situação mas o encontro de Joana e Alex não podia correr pior.

O desespero toma conta de Joana (Sofia Ribeiro) quando recebe uma carta do tribunal que permite a Alex (Pedro Hossi) estar mais tempo com a filha, desde que Paula (Vera Kolodzig) esteja presente. A 'Santinha' diz a Flávia (Mariana Pacheco) que acha que o ex-marido vai fazer tudo para fazer desaparecer Júlia. Judite (Marina Mota) alerta-a que tem que cumprir com o estipulado pelo tribunal, caso contrário pode perder a guarda da menina.

No dia marcado, Joana leva a mãe e Robert (Rodrigo Trindade) consigo, para mostrar que tem testemunhas. No entanto, Paula fala com ela como se ainda fossem amigas, e dá sinais que vai estar presente durante toda a visita, tal como o tribunal ordenou. A 'Santinha' afasta-se da antiga amiga e pede a Robert para, de forma discreta, os seguir, caso eles saiam do hotel. Óscar (Graciano Dias) promete ajudá-la também.

Começa a vingança

Sozinho com Paula, Alex vangloria-se da forma como fez tremer a ex-mulher. A namorada recorda-lhe que ele está ali pela filha e não pela vingança. Ele diz que este foi apenas o primeiro passo para tornar a vida de Joana miserável.

Alex e Paula levam a bebé, para desespero de Joana. Óscar e Robert prometem ajudar.

Filha desesperada

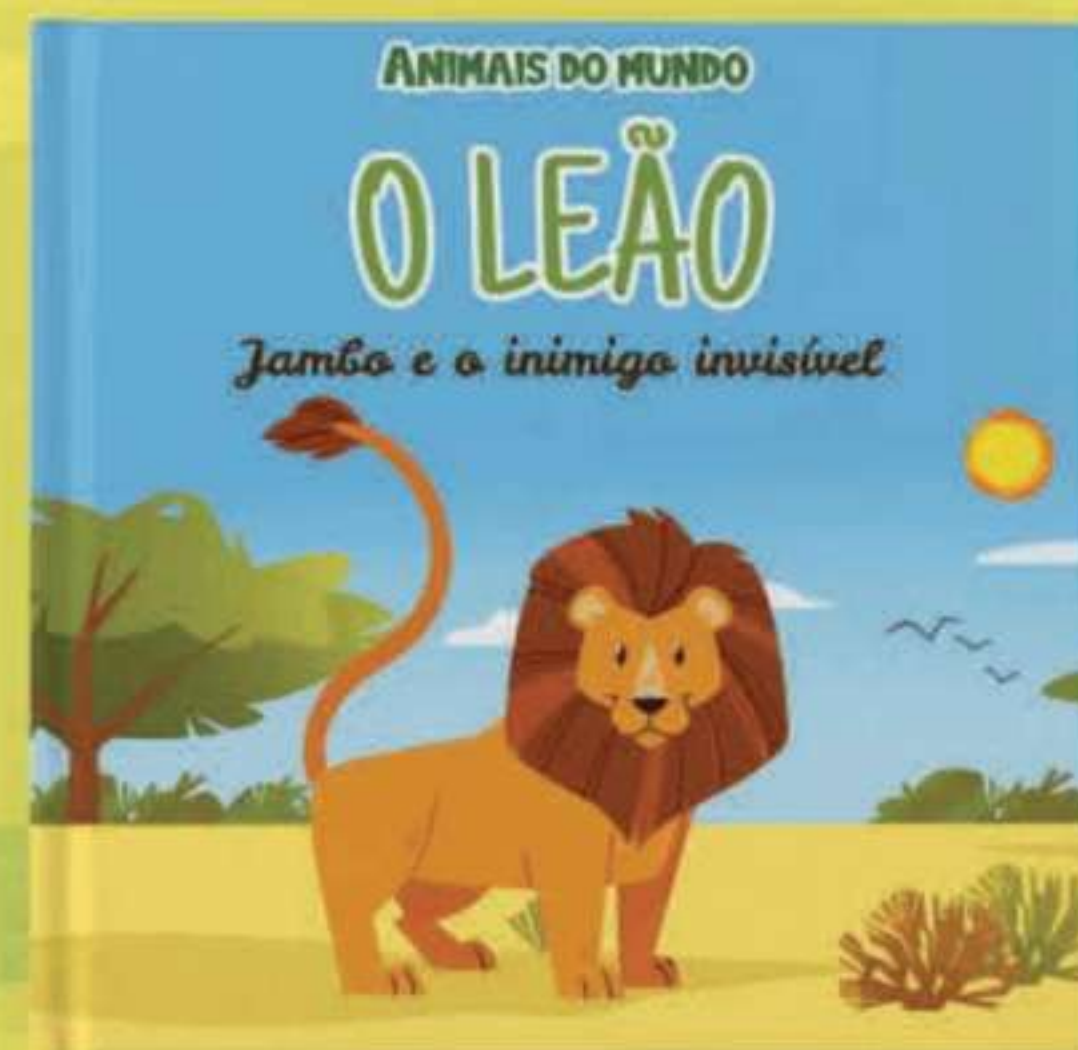
Pedro (João Jesus) e Beatriz (Beatriz Godinho) chegam ao hotel e Artur (João Reis) conta-lhes que Alberto (Marcantonio Del Carlo) foi preso. Teresa (Ana Varela) tenta acalmar a rapariga que acha que o pai foi detido por ter morto David (Hélder Afonso).

Enfim juntos

Susana (Ana Marta Ferreira) garante a Robert que já esqueceu Pedro de vez. Os dois beijam-se e passam a noite juntos. Na manhã seguinte, quando aparecem na sala, Luísa (Manuela Couto) mostra-se desagradada com a filha e com a relação dela com o rapaz.

4ª FEIRA, DIA 4
1º LIVRO
1€ + REVISTA

ANIMAIS DO MUNDO

Uma coleção de livros ilustrados com que pais e filhos se divertem juntos, na descoberta do fascinante reino dos animais. Em cada livro, uma história em que o animal nos conta como é o seu dia a dia, onde vive, o que come... e muito mais. Adaptados para os mais pequenos, que aprendem com textos simples e jogos divertidos.

Bino, Florinda, Tomé, Aida, Nando, São, Peixoto e Josefa estão perdidos em África e todos pensam que morreram.

Corcovada exige que ninguém perca a esperança.

Quina é a última a saber da desgraça que aconteceu.

TVI | SEG. A SÁB. | 23:40

TODOS CHORAM NA BELA VIDA

Lágrimas e desespero

O naufrágio do barco onde seguiam os ilustres da aldeia deixa toda a aldeia apreensiva. Manuel diz que deviam ter ouvido Guida

Na aldeia da Bela Vida estão todos assustados com o desaparecimento de Aida (Ana Guiomar), Tomé (Pedro Teixeira), Bino (Pedro Alves), Josefa (Rita Salema), São (Sílvia Rizzo), Florinda (Ana brito e Cunha), Nando (Manuel Marques) e Peixoto (Vítor Emanuel). Ana Carolina (Beatriz Barosa) diz a Corcovada (Maria do Céu Guerra) que têm tentando esconder de Quina (Maria Rueff) a verdade mas esta diz que chegou a altura de ela saber a verdade pois presente que lhe andam a esconder alguma coisa. A filha de João Maria (Ricardo Trêpa) acaba por contar-lhe que o navio onde iam todos de férias desapareceu e que só foram encontrados os documentos. Quina sente-se mal e passa Bininha para o colo de João Maria. Corcovada acredita que eles estão bem e pede para que ninguém baixe os braços, pois **"a esperança é a última a morrer"**. Está convencida que eles estarão algures...

Manuel (Vítor Norte), que tem estado calado, recorda a todos que já deviam estar à espera de uma desgraça destas depois da premonição de Guida (Cristina Oliveira). **"Mal sabíamos nós que, de repente, aqueles oito podem ter..."** Corcovada manda-o calar e proíbe que alguém fale em funerais.

TERRA E PAIXÃO SIC | SEG. A SEX. | 18:30

A VINGANÇA DE CAIO

Vida em risco

Caio (Cauã Reymond) descobre a traição do seu irmão – que não contou nada sobre o seu envolvimento com Aline (Bárbara Reis). Caio decide vingar-se, uma vez que tem informações que Cândida (Susana Vieira) deixou antes de morrer. Algo que pode ser uma mais-valia para ele neste momento. O agricultor revela a Daniel (Johnny Massaro) o passado de Irene (Glória Pires). Diz-lhe que é filho de Ademir, um homem com quem a mãe teve uma relação casual de verão.

Para fugir da situação, ele sai furioso de casa e acaba por provocar um gravíssimo acidente na estrada, colocando a sua vida em risco devido aos nervos todos que estava a sentir.

Caio revela a Daniel o passado da mãe e diz-lhe que é filho de Ademir.

Lúcia e Paulo voltam a envolver-se e ele faz-lhe juras de amor.

Lúcia conta a Paulo que Gabi é sua irmã.

TVI | SEG. A SÁB. | 00:40

LÚCIA E PAULO VOLTAM PARA OS BRAÇOS UM DO OUTRO

Uma paixão sem saída

Paulo (José Mata) vai à Ponto sem Nó e confronta Fred (Ângelo Rodrigues) por causa da detenção de Ângelo (Marco D'Almeida). Este admite que o denunciou depois do que ele fez a Gabi (Carolina Loureiro). Paulo exige que ele conte à polícia que também estava envolvido nas lutas ilegais mas Fernanda (Márcia Breia) proíbe-o de ameaçar o pugilista. Por respeito à avó, Paulo sai mas, antes, ameaça-o. Na esquadra, prepara-se para apresentar queixa, quando vê o pai. Este conta-lhe que não foi Fred que o denunciou mas sim Morais (Carlos Sebastião). O filho tem a certeza que não foi, mas o pai é levado e pede-lhe para tomar conta do bairro. Furioso, Paulo dá por si em casa de Lúcia (Margarida Vila-Nova) onde descobre que Gabi é irmã dela. Ela consola-o e vice versa. O que era uma simples conversa, acaba com os dois aos beijos. O rapaz confessa que nunca a esqueceu e que quer voltar.

SIC | SEG. A SEX. | 01:00

O PEDIDO DE MORETTI

Em nome do amor

Já é nítido que Moretti (Rodrigo Lombardi) não aceita a relação de Oto (Romulo Estrela) com Brisa (Lucy Alves), o que deixa o empresário bastante aborrecido e a sentir-se traído. Depois de já ter tentado atropelar o hacker, ficou com um sentimento angustiante e, ao perceber o quão descontrolado Stenio (Alexandre Nero) está, em relação a esta situação, Moretti entra no jogo e vai fazer um pedido bastante inusitado a Oto: que ele termine tudo o que tem com Brisa. Em tom de ameaça, o advogado avisa o hacker que ele e a sua namorada, Brisa, estão a correr um enorme perigo, tudo com o objetivo de afastar o casal e fazer com que estes se separem de vez.
Consciente de que Moretti não aprovará o romance com a jovem, o hacker decide largar o patrão de vez e correr para os braços de Brisa. **"Meu trabalho ou você"**, explicará ele à sua amada.

Oto e Brisa correm um enorme perigo.

Moretti pede a Oto para deixar Brisa.

Isaac Alfaiate quis tirar fotografias com os locais à chegada a Huíla.

No meio da Savana do Namibe, Isaac Alfaiate também trabalha como perchista.

Margarida Corceiro e Evandro Gomes antes da gravação de uma cena... com o ator com um "dói-dói".

Rita Cruz tem sido das que mais tem convivido com os animais da fazenda Mumba.

A bela Eva é interpretada pela atriz Margarida Corceiro.

A fazenda é altamente vigiada para não haver problemas.

Os homens da fazenda Mumba. Isaac Alfaiate, Evandro Gomes e Vítor Hugo.

GRAVAÇÕES DE 'HUÍLA'

Coração de África

Isaac Alfaiate tem sido mestre em captar os momentos cruciais das gravações da nova novela da TVI, a decorrerem em Angola. Ator apanha as situações divertidas

TEXTO **HUGO ALVES** | FOTOS **INSTAGRAM**

Os primeiros dias das gravações de 'Huíla', da TVI, a decorrerem na fazenda Mumba, têm sido carregados de aventuras. Os atores até tiveram alguns encontros com animais selvagens. **"Sei que vai ser uma viagem extraordinária a um país que é um bocadinho de nós todos"**, disse Vítor Hugo antes de partir para Angola. A maior parte das imagens são captadas por Isaac Alfaiate que foi **"preparado para trazer muitas recordações"**.

Margarida Corceiro, Evandro Gomes, a equipa técnica e Isaac Alfaiate nas gravações no meio da savana.

Viktor Gyökeres
JÁ SABE O QUE É O VERÃO NO ALGARVE

Discoteca, sol e autógrafos

O craque sueco do Sporting ficou a gozar as folgas dadas por Rúben Amorim no sul do País, juntamente com Trincão, Debast e Fresneda. Fãs não o largaram, nem na piscina

TEXTO **ALICE COSTA** | FOTOS **MARIA MADALENA**

O Sporting goleou o Farense na sexta-feira, por 0-5, no estádio do Algarve, para a terceira jornada da I Liga, e Rúben Amorim anunciou que iria cumprir o que prometeu anteriormente no balneário: dar dois dias de folga aos seus jogadores. E alguns deles ficaram no sul do País, a aproveitar o melhor do verão, como Viktor Gyökeres, de 26 anos, Francisco Trincão, Debast e Fresneda, com passagem pela famosa discoteca Bliss, em Albufeira.

Com a namorada, Inês Aguiar (26), em Angola, a gravar a nova novela da TVI (ver págs. 70/71), o avançado sueco dos leões foi apanhado ainda a apanhar sol na piscina e a dar autógrafos aos fãs, que preferem sempre uma selfie. Gozadas as folgas no Algarve, para carregar baterias, a hora é de trabalhar em Alcochete... porque o próximo adversário chama-se FC Porto.

No dia a seguir à sua presença na discoteca Bliss, o avançado do Sporting foi abordado por uma fã na piscina que lhe pediu um autógrafo.

Gyökeres com Hugo Tabaco e João Magalhães, da discoteca de verão Bliss, e os colegas Fresneda e Debast.

Cristiano Ronaldo
ABRIU CANAL NO YOUTUBE E JÁ BATE RECORDES

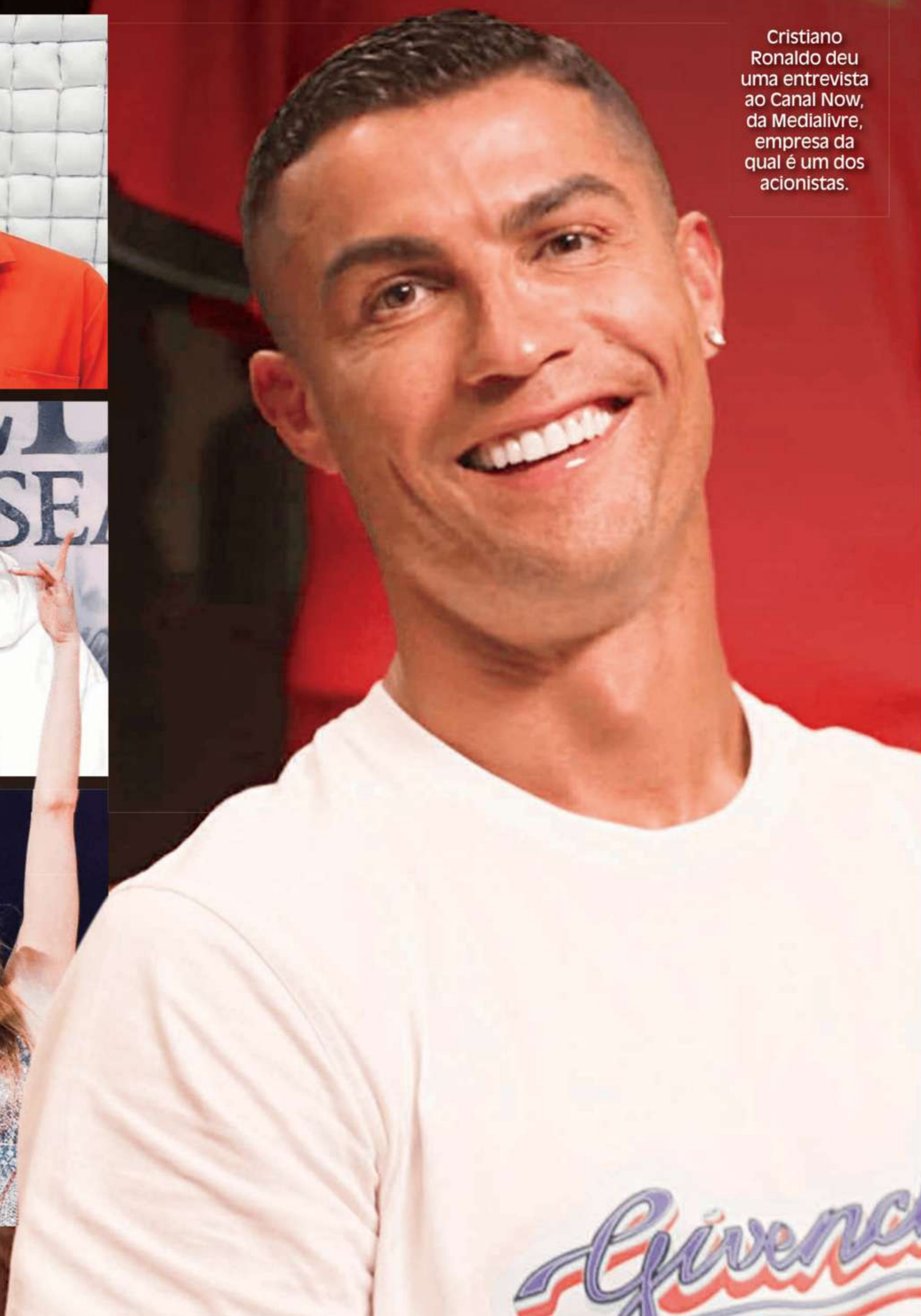
Um símbolo global

O futebolista português transforma tudo o que toca em ouro. Estreou-se na famosa plataforma de vídeos e em poucos dias já tem mais de 46 milhões de seguidores. Nenhuma outra personalidade no planeta conseguiu estes números

TEXTO **RUI TEIXEIRA** | FOTOS **INSTAGRAM**

MR. BEAST
300 MILHÕES

JUSTIN BIEBER
72 MILHÕES

TAYLOR SWIFT
57 MILHÕES

Cristiano Ronaldo deu uma entrevista ao Canal Now, da Medialivre, empresa da qual é um dos acionistas.

Cristiano Ronaldo, de 39 anos, é uma figura que há muito ultrapassou o universo mediático do futebol, tornando-se num ícone planetário, admirado e reconhecido em todos os continentes. A popularidade estratosférica do madeirense ficou por estes dias novamente confirmada depois de Ronaldo inaugurar o seu canal no YouTube, chamado 'UR Cristiano' [Tu és Cristiano]. A estreia na mais famosa plataforma de vídeos da internet correspondeu a um recorde. Precisou apenas de 90 minutos para atingir um milhão de subscritores, algo que nunca tinha sido conseguido por nenhuma outra personalidade, seja do mundo do futebol, da música ou cinema. Cristiano Ronaldo tem o toque de Midas e consegue transformar tudo onde se envolve num sucesso. No início desta semana o capitão da seleção nacional já tinha ultrapassado a barreira dos 46 milhões de seguidores, projetando-se em breve a entrada no top 10. À sua frente há ainda nomes como os cantores Justin Bieber (72 milhões), Eminem (59 milhões), Taylow Swift (56,5 milhões) e Ariana Grande (53,5 milhões), mas estes já com vários anos de presença no YouTube. Só para se ter uma ideia, para trás já ficaram nomes como Shakira, Katty Perry, Rihanna ou Lucas Neto. Só o líder deste ranking, o produtor de conteúdos Mr. Beast, dos EUA, parece ainda distante, com 300 milhões de seguidores. Mas tal como acontece no futebol ,Cristiano já começou a ganhar troféus na plataforma, primeiro o 'Golden Button', correspondente ao primeiro milhão, e depois o 'Diamond', para a marca dos 10 milhões. Um dos vídeos do canal de Ronaldo é precisamente o do craque a chegar a casa com o prémio "dourado", que mostra aos filhos Eva, Mateo e Alana, emocionados com mais esta conquista do pai.

Ronaldo chega a casa com o "Botão Dourado" do YouTube.

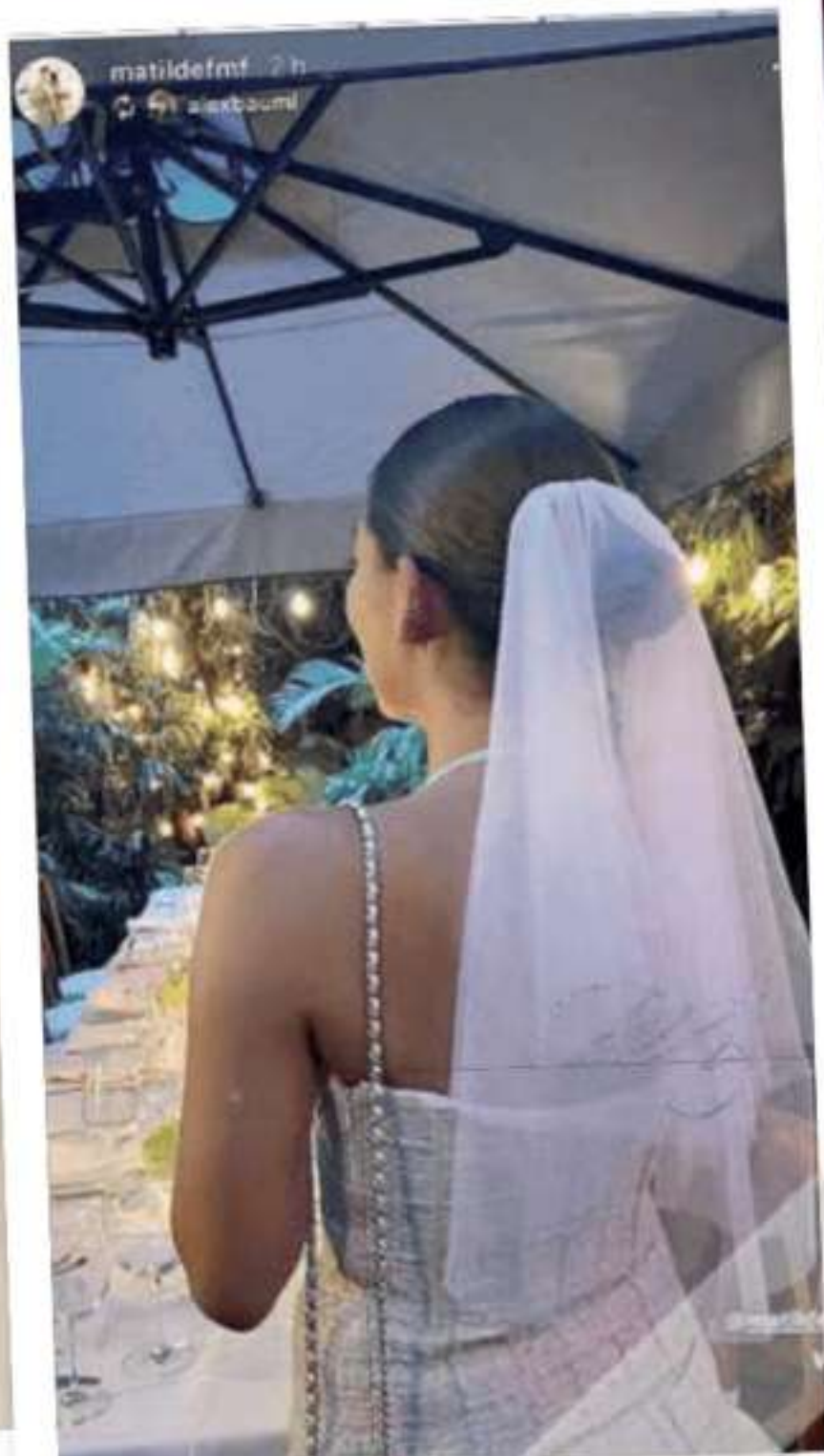
O casal está mais unido do que nunca.

Georgina vai estrear a 3.ª temporada do seu documentário.

Georgina não fica atrás

Rei das redes sociais, Ronaldo é a pessoa com mais seguidores no Instagram em todo o mundo, com 636 milhões de fãs, mais 130 milhões que Lionel Messi, por exemplo. No entanto, em casa, a mulher Georgina não se deixa ficar atrás dos louros do companheiro e também é um dos nomes mais cobiçados do planeta. Sinal disso mesmo é a certeza da continuidade da sua série documental, 'Soy Georgina', na Netflix, que vai estrear em breve a terceira temporada. Gio continuará a mostrar o lado mais íntimo da família e as gravações já decorrem em Madrid. No trailer, Gio aparece de cabelo dourado, quase como uma Kardashian, numa transformação radical da sua imagem.

O futuro pensado

Cristiano já sabe o quer fazer quando deixar de jogar e ser treinador não está nos seus planos. Numa entrevista ao canal Now, da Medialivre, onde é acionista, CR7 assumiu o desejo de vingar nas empresas onde tem investido.

Matilde Mourinho e Danny Graham namoram há nove anos e vão trocar alianças.

A filha de José Mourinho e as amigas viajaram até Miami para assinalar esta data importante da vida de Matilde.

Matilde Mourinho
FAZ DESPEDIDA DE SOLTEIRA À GRANDE, EM MIAMI
Pronta para casar

Tal como a **TV Guia** noticiou em exclusivo, a filha de José Mourinho vai subir ao altar ainda este verão. A designer de joias juntou as amigas e despediu-se da vida a solo com noites loucas

TEXTO **CAROLINA PINTO FERREIRA** | FOTOS **INSTAGRAM**

Agora sim, está tudo a postos para Matilde Mourinho, de 28 anos, subir ao altar. Tal como a **TV Guia** avançou, em primeira mão, a filha de José Mourinho (61) vai oficializar a relação com Danny Graham ainda este verão (na zona Azeitão) e quis assinalar o fim da sua vida de solteira com uns dias inesquecíveis.

A designer de joias juntou as amigas e voou até Miami, onde tem desfrutado das noites loucas da cidade no sudeste da Florida. Assim que chegou ao quarto do hotel onde ficou alojada, Matilde tinha uma surpresa à sua espera. Na parede, em cima da cama tinha balões que formavam a palavra 'bride' (noiva) e outros elementos decorativos nos tons de prateado e cinzento.

Durante uma das noites, a filha do treinador foi mesmo "obrigada" a andar com um véu na cabeça para que todos identificassem que estava prestes a casar. As fotografias destes dias alucinantes foram partilhados pelas amigas de Matilde.

Afinal, quem é Danny Graham?

Danny Graham e Matilde Mourinho namoram desde 2015. O rapaz com quem a filha de José Mourinho decidiu "juntar os trapinhos" é irmão de Jeff e Adam, dois ex-concorrentes do reality show 'Life on Marbs'. Ao início, o treinador português não terá gostado do namorado da filha, uma vez que este era conhecido por ser mulherengo e rebelde. Hoje, têm uma ótima relação.

24 Kitchen
NOVOS EPISÓDIOS
À LA BARRIOS
Estreia 2 setembro 21:00
© 2024 Disney e suas entidades relacionadas. Todos os direitos reservados.

Terramoto deixa famosos em alerta

REAÇÕES ENTRE O HUMOR E O MEDO

Um enorme susto

As caras conhecidas da TV também sentiram a terra a tremer da passada segunda feira e foram para as redes sociais explicar o que sentiram, e saber como estavam os seus seguidores

TEXTO **HUGO ALVES** | FOTOS **SÉRGIO LEMOS** E **D.R.**

Na madrugada de segunda feira, 26 de agosto, os portugueses foram surpreendidos com um abalo sísmico, às 5 e 11 da manhã, de magnitude 5.3, na escalda de Richter. Umas das primeiras a reagir ao terramoto foi Cristina Ferreira. **"Que susto acordar assim. Primeiro o som, depois o abanar da casa"**, escreveu nas redes sociais. Manuel Luís Goucha sucedeu-lhe... ele que ainda mal tinha começado a dormir, depois de ter apresentado mais uma gala do 'Dilema': **"Estava a dormir há apenas três horas. Esta noite não prego mais olho!"** Igualmente abalada estava Maria João Bastos. **"E voltar a dormir? Que susto!!"** Apesar de tudo, o humor não faltou a Ana Garcia Martins. **"Ai filhos, acordar às cinco e tal da manhã é sempre mau, mas acordar com o quarto a tremer, durante aquilo que me pareceram três horas, é todo um outro nível. Estou mal disposta de tão nervosa. Espero que estejam todos bem"**, escreveu minutos depois da terra abanar. Já Nuno Markl quase que passou pelo evento sem se aperceber. **"Com a breca. Se não fosse o meu filho ter gritado 'Terramoto', eu não tinha acordado. Já não senti nada, a não ser um ligeiro fade out que parecia um avião a afastar-se. E o meu filho disse que já me tinha chamado duas vezes"**, assumiu envergonhado.

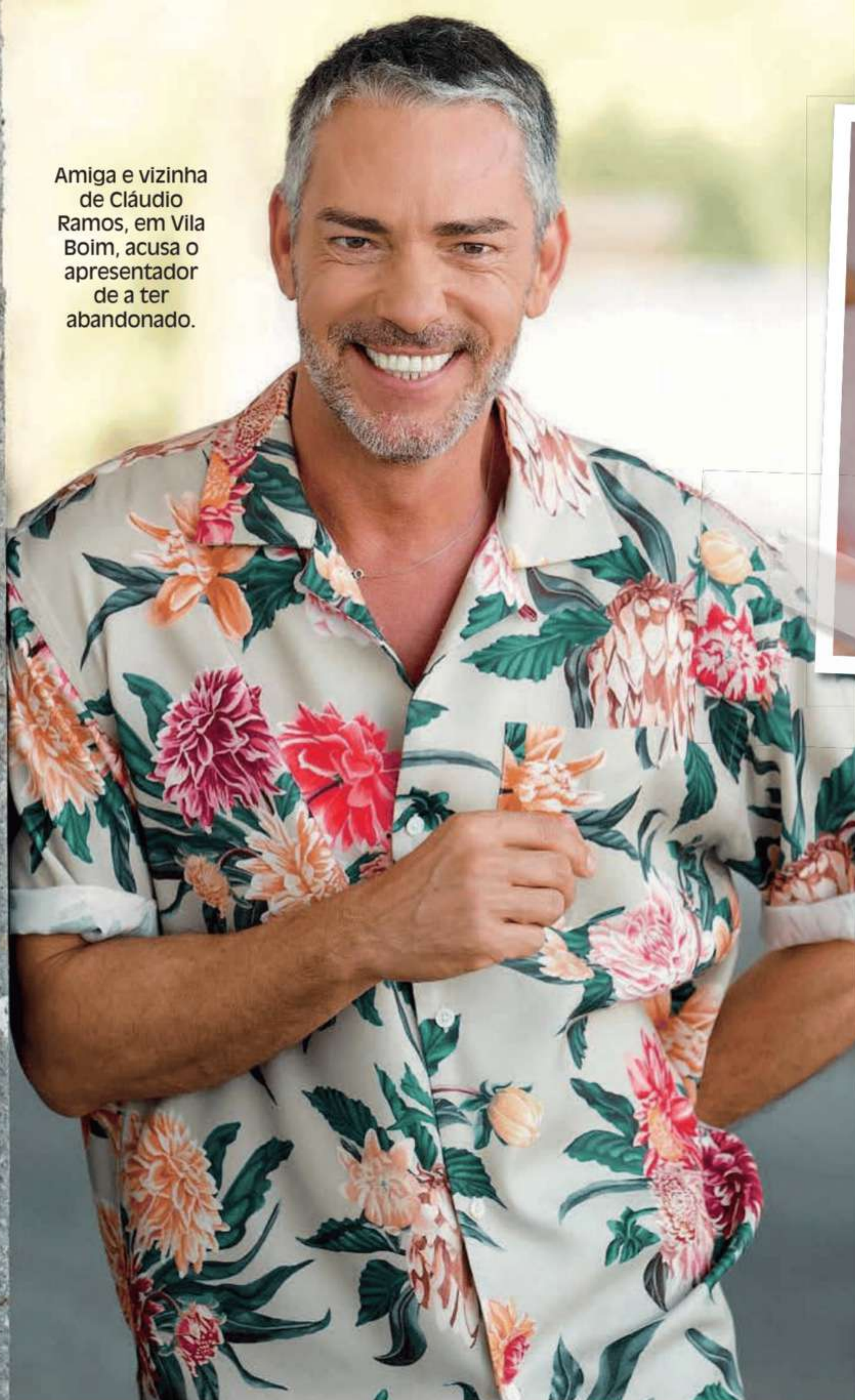
Cristina Ferreira sentiu a casa a abanar.

Ana Garcia Martins reagiu ao abalo sísmico com humor; já Maria João Bastos estava assustada.

Manuel Luís Goucha pouco dormiu mas Nuno Markl só acordou porque o filho gritou.

Mãe-galinha!

Depois de uma noite agitada, Luciana Abreu decidiu explicar as filhas mais nova o que é um terramoto. **"Mas nenhuma acordou! Deve ter sido o meu peso"**, conta a atriz que diz que dormiu em cima delas para as manter seguras.

Amiga e vizinha de Cláudio Ramos, em Vila Boim, acusa o apresentador de a ter abandonado.

Margarida Neves é, alegadamente, mais uma das vítimas do dentista João Espírito Santo.

Cláudio Ramos

ENVOLVIDO EM ESCÂNDALO

Deixa amiga desamparada

Margarida Neves acusa o dentista João Espírito Santo de lhe ter estragado a vida e garante que pediu ajuda ao apresentador da TVI, colega de infância, mas este abandonou-a

TEXTO **ALICE COSTA** | FOTOS **INSTAGRAM** E **D.R.**

Conhecido por dentista dos famosos, João Espírito Santo volta a estar no centro da polémica, novamente acusado de torturar pacientes. E Cláudio Ramos, de 50 anos, está metido ao barulho. No 'Repórter Sábado', transmitido no NOW, Margarida Neves, que ainda recebe tratamento psiquiátrico, após ter tentado o suicídio, conta o drama.

Tudo aconteceu em 2021. A amiga de infância do apresentador da TVI garante a Ana Leal que viveu um verdadeiro inferno às mãos de João Espírito Santo: **"Arrancou-me os dentes todos, os que estavam a abanar e os que não estavam. E trouxe os implantes no mesmo dia para casa... Aquilo foi horrível, ele não meteu anestesia, ele enroscava aquilo de uma forma tão violenta... Era uma dor tão grande que eu só chorava."**

Margarida afirma que pediu várias vezes ajuda a Cláudio Ramos, mas que este nunca lhe deu a devida atenção, chegando mesmo a ignorá-la. **"Desistiu de mim"**, lamenta. O alentejano **"recusou-se a prestar esclarecimentos sobre este caso"** à jornalista do NOW.

A cunha

Margarida Neves aceitou contar a sua história de amor com o ex-padre de Vila Boim e acabou por ganhar um tratamento dentário gratuito. **"Alô. Consigo os teus dentes. Precisamos que nos contes a tua história de amor para fazer sentido... Pode ser?"**, disse-lhe Cláudio Ramos.

EXCLUSIVO

Betty

SAÚDE DA SOCIALITE DE 95 ANOS AGRAVA-SE

FIM DE VIDA NUMA 'GAIOLA DOURADA'

Internada numa clínica para a elite de Manhattan, onde a mensalidade pode chegar aos 30 mil euros, Betty perdeu a mobilidade e foi mudada para uma ala especializada em cuidados de fim de vida. Cada vez mais isolada, são poucas as visitas que recebe. Amigos temem que esteja numa profunda solidão

TEXTO **RUTE LOURENÇO** | FOTOS **ABEL DIAS, MEDIALIVRE** E **D.R.**

Mary Manning Walsh, no coração de Manhattan, é, desde há cerca de dois meses, a nova 'casa' de Betty Grafstein. É considerada uma clínica de cuidados continuados premium, para uma determinada elite nova-iorquina, ainda que não se consiga afastar a sensação, entre os que lá se encontram, de que se está numa espécie de 'gaiola dourada'. Não faltam os luxos, que uma mensalidade que pode chegar aos 30 mil euros é capaz de pagar, mas os silêncios prolongados, as visitas que nem sempre aparecem e os telefones que não tocam aumentam a sensação de finitude.

Para Betty, de 95 anos, o cenário não estará a ser muito diferente. A **TV Guia** falou com uma pessoa próxima da família, que tem acompanhado com preocupação as notícias sobre a socialite, e há uma certa tristeza em perceber como têm sido os últimos tempos de vida da americana. **"Ela está sozinha e a saúde tem ido por arrasto, a situação da Betty tem-se degradado muito"**, explica a fonte, acrescentando que as últimas notícias que recebeu, no decorrer desta semana, não foram nada animadoras: **"Ela perdeu a mobilidade. Neste momento, já não consegue, de todo, andar. É triste."**

Sozinha na clínica

Para além desta condição, a fonte adianta que, nos últimos dias, Betty foi **"mudada de piso"** para receber uma espécie de **"cuidados finais de vida"**, destinado àqueles pacientes pelos quais não há muito que se possa fazer, a não ser melhorar a qualidade dos dias que por lá se passam. Com um número de visitas muito reduzido – o filho, Roger Basile, fez uma lista das poucas pessoas que podem visitar a norte-americana – a fonte relata à **TV Guia** que a socialite tem estado **"muito sozinha"** nestes últimos tempos, e que os períodos de confusão mental se têm agravado face à condição de saúde cada vez mais frágil e à idade, que não perdoa. **"A Betty ainda tem muitos amigos em Nova Iorque, pessoas que gostam dela, mas a maioria não pode ir vê-la. O filho também tem**

Mary Manning Walsh, no coração de Manhattan, é, desde há cerca de dois meses, a nova 'casa' de Betty Grafstein, mostrada em exclusivo pela conceituada revista americana 'Vanity Fair'.

José Castelo Branco e Betty Grafstein estiveram casados quase 30 anos. Socialite está acusado de violência doméstica, pela Justiça.

a vida dele e, tal como já acontecia antes, nem sempre está disponível. Então, a Betty está sozinha, e com a cabeça muito confusa. Isto tudo mexeu com ela. Num dia, a sua vida era uma coisa, no seguinte já era totalmente diferente. Ela ainda não percebeu bem o que lhe está a acontecer, todo o círculo à sua volta foi mudado de repente", desabafa a mesma fonte.

O filho

Nunca se falou tanto do nome do filho de Betty como nos dias que correm. De repente, Roger Basile assumiu o controlo da vida da mãe e levou-a de regresso a Nova Iorque para, segundo a sua versão, a libertar do casamento com José Castelo Branco. Se há quem veja na postura do americano algo ali próximo de um salvador, há muitas pessoas ligadas à família que questio-

As batalhas legais

Enquanto a saúde de Betty se deteriora a cada dia que passa, as batalhas legais seguem a ritmo lento na Justiça portuguesa. Até agora, os avanços, tanto no processo de violência doméstica como no de divórcio, têm sido muito limitados, sendo que tudo continua praticamente como no início.

nam o porquê de só agora Roger ter aparecido quando, ao longo dos últimos anos, se mostrava tão distante da mãe. **"O filho da Betty, o Roger, é o cerne da questão e acho que da parte do filho tudo foi feito por dinheiro. Uma pessoa que, neste momento, nem sequer está a cuidar da mãe... Queria tanto salvar a mãe para quê? Para pegar nela e deixá-la sozinha num hospital, abandoná-la? Para mim, isso não faz sentido..."**, disse Luciana Lima, que, ao longo dos últimos anos, trabalhou como agente de José Castelo Branco e Betty Grafstein e chegou a ser o ombro da socialite para esta chorar algumas mágoas em relação ao filho. **"A Betty falava algumas vezes do filho comigo e dizia sempre a mesma coisa: 'Ai, Luciana, ele nunca me liga para saber como é que eu estou'. E eu desvalorizava: 'Faz parte, talvez ele esteja ocupado'. Eu nem sabia o que dizer, mas a Betty dizia várias vezes que o Roger não queria saber dela, tinha essa mágoa."**

A dimensão da fortuna

Numa altura em que a herança de Betty está no horizonte, o filho da americana disse à revista 'Vanity Fair' que a mãe **"não tem um tostão"** e vive de apoios sociais. **"Se ela não tem um tostão, é porque ele controla o dinheiro, é por isso, mas ela tem, na verdade. Mas agora dá jeito ao Roger dizer isso"**, disse a antiga agente de José Castelo Branco, Luciana Lima, sugerindo que questões fiscais estejam na origem desta nova versão de **"existência modesta"**.

Sobreviver

Quem acompanhou a vida de Betty sabe que a relação com Roger nunca foi pacífica e que estará longe de ser aquele clássico amor entre mãe e filho. Nesta altura da vida, as mágoas pesarão mais do que o cordão umbilical que os une, sendo que, como em tantas outras histórias, o dinheiro terá sido um dos grandes motivos de divergência.

Para o entendermos, temos de recuar um pouco atrás no tempo. Roger é filho do primeiro casamento de Betty, que não resultou. Quando se separou, a socialite deparou-se com uma condição difícil para uma mulher daquela época e teve de deitar mãos à obra para sobreviver. Acabaria mais tarde por se casar com Albert Grafstein, de quem herdou a atual fortuna. O filho, Roger, nada herdou, mas assim que Betty atingiu a terceira idade, e protegido pela lei do estado de Nova Iorque, assumiu-se como uma espécie de tutor das contas da mãe. **"Foi nessa altura que as coisas mudaram"**, explica uma outra fonte à nossa revista, acrescentando que, a partir do momento em que Roger controlou o dinheiro da mãe, passou a dar-lhe **"apenas o estritamente necessário"** para ela sobreviver: **"O objetivo era que o Castelo Branco não pudesse 'deitar a mão ao dinheiro', mas ele levou as coisas ao limite e deixou a mãe muitas vezes com muito pouco e obrigou-a, de alguma maneira, a um estilo de vida a que não estava habituada. Isso entristeceu-a muito, ficou sentida que o filho tivesse sido capaz de lhe fazer isso, quando, no fundo, o dinheiro era dela, por direito."**

O marchand d'art, de 61 anos, está impedido de sair de Portugal e de viajar até aos Estados Unidos.

> "Quando Roger passou a controlar o dinheiro da mãe, passou a dar-lhe 'o estritamente necessário'"

A guerra entre José Castelo Branco e Roger Basile promete continuar a fazer correr muita tinta, mesmo com Betty, gravemente doente, pelo meio.

Ainda assim, o coração de mãe amoleceu quando Roger a veio visitar a Portugal. Betty chorou de alegria, mostrou-se encantada por o ter de volta. Numa altura em que se mostrava um pouco mais capaz, revelou-se, inclusivamente, feliz por poder voltar a casa, mas, neste momento, é praticamente certo que Betty não regressará, jamais, ao seu apartamento de Nova Iorque e viverá o final de vida numa clínica, onde há um piano, uma elegante lareira e sofás estofados na sala de visitas, que não conseguem, no entanto, apagar aquela sensação de melancolia própria a um local onde, claro, também há histórias felizes, mas, invariavelmente, há todos os dias uma vida que se apaga.

Uma aula

A o longo destas semanas de Verão, fizemos, nesta página, um percurso sobre os caminhos percorridos para construir a Investigação Criminal, como hoje a entendemos.

Hoje, falaremos de cadáveres. A própria palavra provoca rejeição. O horror dos vivos perante a putrefação prefere utilizar o eufemismo 'corpo'. Integra uma estratégia de recusa da morte nos rituais de passagem. O 'cadáver, jaz morto e arrefece', como escrevia Fernando Pessoa, porém, para esmagadora maioria, 'o corpo descansa em paz'. Esta sacralidade de que está investido o defunto foi, e ainda continua a ser, uma resistência à realização da autópsia. Paradoxalmente, o cadáver fala com os vivos, dizendo aos peritos aquilo que muitas vezes fica escondido do olhar. Quando alguém morre, a paragem do organismo faz com que os fluidos obedeçam à força da gravidade. O sangue deposita-se nas zonas mais superficiais do corpo revelando, à vista desarmada, longas manchas azuladas e rosáceas que, passado algum tempo, se fixam definitivamente. Se alguém morreu em decúbito dorsal, encontrá-las-emos nas costas, nas partes anteriores das pernas e dos braços. São os chamados livores cadavéricos. Se morrer de bruços, estarão na região do peito e do abdómen. É um processo mecânico que qualquer aluno percebe na primeira aula de Medicina Legal. Contudo, o cadáver dá muito mais informações. Diz-nos a causa da morte, se tem ferimentos após a morte que muitas vezes parecem ser aqueles que o mataram. Fala-nos dos objetos que foram utilizados para provocar o decesso, muitas vezes apresenta os sinais particulares desse instrumento através de impressões modeladas que ficam no interior do cadáver. Explica qual o veneno que o matou, o calibre da arma, o tamanho da faca, enfim, um sem número de informações preciosas para a investigação criminal. Chegados aqui, vamos colocar um problema aos nossos leitores.

POR FRANCISCO MOITA FLORES
ESCRITOR

> "Como dizia um célebre médico francês, pioneiro da autópsia, 'abram os cadáveres' e deixem-nos falar"

Imaginem que estão perante um enforcado que não tem os livores cadavéricos fixados ao longo das pernas. Levantam-se a camisa e percebem que aqueles estão fixados nas costas, ombros e nádegas. Qual a conclusão a tirar? Que aquela pessoa foi morta e caiu em posição dorsal e, mais tarde, houve a simulação de um suicídio. Portanto, como dizia um célebre médico francês, pioneiro da autópsia, dos meados do séc. XIX, 'abram os cadáveres' e deixem-nos falar.

Correio do leitor

piquetemoitatvguia@gmail.com

"Li um artigo seu no 'CM' com o qual não concordei, a propósito dos incêndios na Madeira. O senhor considera mesmo que o debate político é um exercício que não deve imiscuir-se no combate aos incêndios?" José Alferes, Rio de Moinhos

Claro que considero. A esmagadora maioria dos políticos não sabe sobre incêndios e sob a forma de os vencer. O combate ao fogo é, hoje, um trabalho técnico complexo que comandantes de bombeiros e técnicos da Proteção Civil conhecem como ninguém. Qualquer gritaria política, quando se está na fase de ataque ao incêndio, sobretudo de grandes proporções, só causa ruído e não resolve.

Ganhe livros com a TV Guia

A **TV Guia** oferece cinco exemplares do livro de Renée Carlino 'Até nos Encontramos, da Marcador. Matt e Grace conhecem-se numa residência de finalistas e tornam-se inseparáveis, mas, quando a faculdade termina, a vida separa-os. Passados 15 anos, Matt é um fotógrafo famoso e decide publicar um anúncio para voltar a ver Grace e perceber se ainda a ama. Se quer ser um dos contemplados, envie os seus dados para tvguia@tvguia.pt

COLEÇÃO ENERGIA DAS PEDRAS

Crie o seu equilíbrio

Descubra os segredos das pedras e saiba como tirar partido das suas propriedades. Promova o seu bem-estar e a harmonia entre o corpo e a mente, colecionando as 60 pedras 100% naturais que a **TV Guia** tem para si. Encomende já na sua banca ou contacte-nos.

Nós lemos a TV Guia

Tire uma foto com a **TV Guia**, entre no mundo dos famosos e ganhe um prémio. Envie os seus dados (nome, idade, localidade e morada) para o email **tvguia@tvguia.pt**

LAURA FERRARIA
53 ANOS | Sesimbra

CARMINDA LEAL FÉLIX
75 ANOS | Espinho

Sugestões
COMPRAS

Anti-manchas na pele

Está aí o Neoretin Pigment Neutralizer Serum. É indicado como um anti-manchas e unificador do tom com o cuidado da hiperpigmentação cutânea.

Snacks saudáveis

A Gwiker surge agora com snacks saudáveis e refrescantes para a praia ou piscina, com sabores como amêndoa, Ananás e Alperce, Café, Cenoura, Limão ou Morango.

A cor do cabelo

Para um cabelo castanho caramelo, louro claro cendré ou acobreado, a Palette tem uma nova coloração, enriquecida com micro--óleos nutritivo.

TVG

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO Presidente: Domingos Matos: Vogais: Luís Santana, Ana Dias, Otávio Ribeiro, Isabel Rodrigues, Mário Silva, Miguel Paixão, Paulo Fernandes e Filipa Alarcão
PRINCIPAL ACIONISTA Expressão Livre II, SGPS, S.A. (100%)

...medialivre

PROPRIEDADE/EDITORA
Medialivre, S.A.; Capital social: € 22 523 420,40; C.R.C. Lisboa n.º 502 801 034; Contribuinte n.º 502 801 034; **N.º REGISTO ERC:** 106 441; **ISSN:** 0871-7362; **DEPÓSITO LEGAL:** 1328/83; **TIRAGEM MÉDIA EM FEVEREIRO:** 107 000 exemplares; **ESTATUTO EDITORIAL DISPONÍVEL:** http://microsites.xl.pt/tvguia/estatuto/

DIRETORA Luísa Jeremias
CHEFE DE REDAÇÃO Paulo Abreu
EDITORES Hélder Ramalho e Rui Teixeira
REDAÇÃO Carolina Pinto Ferreira, Hugo Alves, Micaela Runa e João Bénard Garcia (colab.)
COLUNISTAS CONVIDADOS Carlos Rodrigues, Francisco Moita Flores e Maya
Linha direta do leitor: tvguia@tvguia.medialivre.pt

PROJETO GRÁFICO Carlos Antunes
ARTE Carlos Antunes (Coordenador), Nuno Pinto Barbosa e Vera Batista
PRODUÇÃO GRÁFICA Carlos Dias (coordenador) e Paulo Bernardino
CIRCULAÇÃO Madalena Carreira (coordenadora) e Jorge Gonçalves
PUBLICIDADE Manuel Martins (chefe produção comercial), Telf.: 210 494 076, E-mail: publicidade@medialivre.pt
MARKETING Sónia Santos

ASSINATURAS Margarida Matos (responsável do serviço de assinaturas) E-mail: assine@medialivre.pt
LINHA DE APOIO A ASSINATURAS Sandra Sousa; Linha direta: 210 494 999 – Rua Luciana Stegagno Picchio, n.º 3 - 2.º Piso - 1549-023 Lisboa
VENDA DE EDIÇÕES ANTERIORES Caso pretenda adquirir números atrasados desta revista, contacte para 218 367 007 ou pedidos@colecoesanteriores.pt

IMPRESSÃO LISGRÁFICA Impressão e Artes Gráficas, SA. – Estrada de São Marcos, nº 27, São Marcos, 2735-521 Agualva-Cacém Tel: 21 345 400
DISTRIBUIÇÃO Vasp Distribuidora de Publicações, Lda. MLP: Media Logistics Park – Quinta do Grajal – Venda Seca – 2739-511 Agualva-Cacém E-mail: geral@vasp.pt – Telef.: 214 337 000

DIRETOR GERAL EDITORIAL Carlos Rodrigues
DIRETOR GERAL COMERCIAL Luís Ferreira
DIRETOR DE INFORMÁTICA Rui Taveira
DIRETORA FINANCEIRA Ivone Nunes
DIRETOR DE PESSOAS E ORGANIZAÇÃO David Pinto
DIRETOR DE CIRCULAÇÃO João Ferreira de Almeida
DIRETOR DE MARKETING E READER REVENUE João Aleixo
DIRETOR DE ARTE Pedro Freire
DIRETORA DE RESEARCH Ondina Lourenço
SEDE: REDAÇÃO, ADMINISTRAÇÃO E PUBLICIDADE Rua Luciana Stegagno Picchio, n.º 3, 1549-023 Lisboa Tel. 210 494 000

Boa semana para Capricórnio

Não fuja do amor e vai ver que vai ser surpreendido. Uma nova relação pode despertar o melhor que há em si. Permita-se a viver essa paixão. No trabalho, corre tudo às mil maravilhas

CARNEIRO
21/03 a 20/04

O CARRO

Aceite e desfrute o que lhe traz a semana mas sem perder os focos. No plano afetivo, relações com o círculo habitual podem ser alteradas por notícias perturbadoras. No plano material, cumpre as etapas a que se propôs e o caminho continua. Programe despesas detalhadamente. Na saúde, pequenos entorses.

TOURO
21/04 a 21/05

O MAGO

O MAGO traz uma semana cheia de boas energias, que devem ser bem geridos. No plano afetivo, siga a sua intuição, embora sem ultrapassar limites de razoabilidade. No plano material, pequenos gastos extraordinários que contudo podem pesar nas contas. Na saúde, está protegido.

GÉMEOS
21/03 a 20/04

A RODA DA FORTUNA

As solicitações e movimentações são inesperadas mas podem ser muito benéficas. No plano afetivo, esta semana não diga, eu nunca . No plano material, não há motivo para não aceitar novas responsabilidades ou desafios. Na saúde, viva com espírito de aventura.

CARANGUEJO
22/06 a 22/07

A FORÇA

A Força reforça as suas energias e permite-lhe combater as influências conjunturais negativas. No plano afetivo, insistir numa relação tóxica não é o caminho, merece mais. No plano material, está exposto e sujeito a uma intensa avaliação do seu trabalho e das suas condutas. Na saúde, o sistema nervoso é o ponto fraco.

LEÃO
23/07 a 23/08

O EREMITA

O Eremita não facilita o caminho, podem surgir retrocessos ou sentir-se a marcar passo. No plano afetivo, tempo e espaço são necessários para saber o que fazer ou com o que conta. No plano material, tem de contar consigo e com os outros e também com problemas de saúde. Na saúde, tem tendência a isolar-se.

VIRGEM
24/08 a 23/09

O DEPENDURADO

Sente-se impotente para lidar com situações que se arrastam e não dependem só de si. No plano afetivo, fatores sentimentais condicionam a sua autoestima. No plano material, vida económica com bloqueios ou valores insuficientes. Na saúde, tenha mais atenção a si e aos momentos de cansaço extremo.

BALANÇA
24/09 a 23/10

A IMPERATRIZ

A IMPERATRIZ permite-lhe progressos auspiciosos, está numa fase de crescimento. No plano afetivo, momentos inesquecíveis não só a dois como com amigos e família. No plano material, precisa de fazer um esforço para não deixar acumular tarefas. Na saúde, tendência a constipações.

ESCORPIÃO
24/10 a 22/11

O AMOROSO

Esta semana surge a necessidade de ter de fazer opções determinantes para o seu futuro. No plano afetivo, o cupido pode entrar inesperadamente na sua vida. No plano material, uma nova ocupação ou cargo traz melhorias económicas . Na saúde, atenção a problemas de bexiga ou renais.

SAGITÁRIO
23/11 a 21/12

O SOL

Semana em que as influências confluem a seu favor. Confie no seu potencial. No plano afetivo, sente-se capaz de abraçar um novo relacionamento . No plano material, consegue criar um bom ambiente de trabalho e harmonizar divergências. Na saúde, não abdique de festas e convívios.

CAPRICÓRNIO
22/12 a 20/01

A ESTRELA

A ESTRELA define uma conjuntura muito protetora, há sinais que deve acolher. No plano afetivo, novos sentimentos estão a despertar, não tenha medo de assumir um novo amor. No plano material, relações com os colegas ou colaboradores estão favorecidas. Na saúde, pequenas lesões.

AQUÁRIO
21/03 a 20/04

A TEMPERANÇA

Uma nova luz pode incidir sobre os acontecimentos, mas lembre-se que tudo tem o seu tempo. No plano afetivo, favorecidas as uniões e as viagens que prometem ser muito felizes. No plano material, não interfira em assuntos que não lhe dizem diretamente respeito. Na saúde, tendência a dores lombares.

PEIXES
20/02 a 20/03

O DIABO

Ideias ou ações mal fundamentadas não dão os resultados pretendidos. No plano afetivo, desconfianças e críticas tornam uma relação pesada. No plano material, atue de forma leal e transparente; não consegue sanar conflitos sem ajudas. Na saúde, agravamento de estados de ansiedade.

PALAVRAS CRUZADAS

HORIZONTAIS

1. Pequena árvore da família das rosáceas também conhecida por azaroleira ou azaroleiro. Nivelar com a rasoura. **2.** Parte inferior ou terminal dos membros inferiores. Interjeição que serve para chamar ou saudar. Parte superior e posterior do pescoço situada abaixo do occipício. Forma antiga de mim. **3.** Designa o fim de tempo, distância (prep.). Bola de fio enrolado. Pátria. **4.** Título honorífico aplicado aos mestres da lei judeus. Fumaça. Outra vez. **5.** Casinhoto para abrigo de cão. Estendesse. **6.** Silenciosos. Rebocar. Indica lugar, tempo, modo, causa, fim e outras relações (prep.). **7.** Costume. Discursar. Enredo (fig.). **8.** Contr. do pron. pess. compl. me e do pron. dem. o. Acolá. Emanação. **9.** Proveito. Grito prolongado e lamentoso do cão. Grito de dor ou de alegria. **10.** Aguçar. Sete mais um. Ovário dos peixes. **11.** Direção assistida (abrev.). Campo de favas. Resplandecer. **12.** Relativo a alcali (pl.). Nivelar. **13.** Possuir. Líquido que se bebe. Camareiros. **14.** Misericordioso. Pundonoroso. Parte inferior ou pendente de certas peças de vestuário. **15.** Aquelas. Fazer doação de. Junta. Contr. da prep. em com o art. def. o. **16.** Plantio de roseiras. Modelar.

VERTICAIS

1. Acrescentar. Sequência de cumes de montanhas. Botequim. **2.** Indivíduo do povo (fig.). Eventualidade. Que dá faltas. **3.** Terremoto. Letra grega correspondente a p. Dez dezenas. **4.** Hábito de fazer as mesmas coisas ou sempre da mesma maneira. Dar forma escrita a. Preposição. **5.** Designa afirmação (interj.). Passado. Verbal. Ruminante bovídeo. **6.** Ali. Relativo à flor. Fazer soar. **7.** Despido. Substância utilizada para condimentar os alimentos. Modo de proceder. **8.** Substância pegajosa, translúcida, que corre ou exsuda de certos vegetais. Indivíduo contra quem se intenta processo judicial. Animal carnívoro, selvagem, da família dos canídeos. **9.** Escavação para esgoto ou canalização de águas. Voz do gato. Imposto aplicável a transações imobiliárias (ant.). **10.** Narração sucinta de um facto jocoso. Regressar. Contr. da prep. de com o art. def. o. **11.** Relativo a S. Pedro do Sul. Rompimento. A unidade. **12.** Vazio. Mulher jovem bonita (gír. Brasil). Suf. diminutivo. Espaço de 12 meses. **13.** Avançava. Soltar a voz, o elefante e outros animais. De cor amarelo-esbranquiçada. **14.** Lírio. Àquele. Árvore leguminosa cesalpinácea. **15.** Misturem. Avarento. Sódio (s. q.). **16.** Gracejar. Tornar muito magro. Transpiração.

DESCUBRA AS DIFERENÇAS

Estas duas imagens dos novos 'Morangos com Açúcar' parecem iguais, mas há cinco diferenças. Descubra-as!

SUDOKU

Preencha as casas vazias com algarismos de 1 a 9, sem os repetir em nenhuma linha, coluna, quadrado ou diagonal. Estes dois Sudoku são de categoria difícil.

				1	5		8	3
						9	2	4
			3		4			
		2		6		5		1
	6						7	
7		5		4		8		
			7		3			
9	3	4						
1	7		4	5				

5			6					
	9			2			4	
3		6	1					2
		7			9			4
		3				9		
1			4			7		
2					8	4		7
	7			1			5	
					5			8

DESCUBRA AS DIFERENÇAS

Estas duas imagens dos jogadores do Benfica, no estádio da Luz, parecem iguais, mas há cinco diferenças!

SUDOKU

Preencha as casas vazias com algarismos de 1 a 9, sem os repetir em nenhuma linha, coluna, quadrado ou diagonal.
Estes dois Sudoku são de categoria fácil.

		5	3					2
	3				8	7		1
				7				4
9		2		8				3
		6				9		
7				9		4		8
5				6				
3		4	5				8	
8					7	2		

	2			5				
9							7	
4	5	3		1				
				7	5		1	
	6	7				3	5	
	1		4	8				
				3		5	2	7
	9							8
				2			4	

SOPA DE LETRAS

Procura no quadro de letras, as palavras da lista. Não existem palavras na diagonal.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	A	O	P	D	L	J	I	E	M	E	R	S	O	F	O
2	I	G	N	O	R	A	H	P	O	Ç	T	G	P	L	Ç
3	A	S	D	M	G	O	L	D	L	T	H	E	B	O	B
4	V	X	C	I	C	L	O	E	U	L	G	R	I	V	A
5	A	X	R	N	F	F	R	J	R	T	R	U	L	P	R
6	V	C	G	A	M	S	I	S	A	L	R	E	T	O	C
7	A	N	E	V	A	O	S	E	R	I	S	L	V	N	O
8	L	P	O	V	I	F	D	G	M	S	M	A	P	L	R
9	I	S	A	P	U	X	A	R	U	M	V	C	E	V	O
10	O	I	L	O	A	X	Z	I	B	O	L	I	M	P	O

AVALIO
BARCO
CICLO

DOMINA
EMERSO
IGNORA

LISMO
MOLURA
OLIMPO

PUXAR
RUELA
SISAL

COORDENADAS

Descubra através das coordenadas onde se encontram na foto os seis quadrados abaixo representados.

SOLUÇÕES

SUDOKU

4	2	7	9	1	5	6	8	3
5	1	3	6	7	8	9	2	4
6	8	9	3	2	4	7	1	5
3	4	2	8	6	7	5	9	1
8	6	1	5	3	9	4	7	2
7	9	5	2	4	1	8	3	6
2	5	6	7	9	3	1	4	8
9	3	4	1	8	6	2	5	7
1	7	8	4	5	2	3	6	9

5	1	2	6	9	4	8	7	3
7	9	8	5	2	3	6	4	1
3	4	6	1	8	7	5	9	2
6	2	7	3	5	9	1	8	4
4	5	3	8	7	1	9	2	6
1	8	9	4	6	2	7	3	5
2	6	5	9	3	8	4	1	7
8	7	4	2	1	6	3	5	9
9	3	1	7	4	5	2	6	8

6	7	5	3	1	4	8	9	2
4	3	9	2	5	8	7	6	1
2	1	8	9	7	6	5	3	4
9	4	2	1	8	5	6	7	3
1	8	6	7	4	3	9	2	5
7	5	3	6	9	2	4	1	8
5	2	7	8	6	1	3	4	9
3	6	4	5	2	9	1	8	7
8	9	1	4	3	7	2	5	6

7	2	6	9	5	4	1	8	3
9	8	1	3	6	2	4	7	5
4	5	3	7	1	8	2	9	6
2	3	4	6	7	5	8	1	9
8	6	7	2	9	1	3	5	4
5	1	9	4	8	3	7	6	2
6	4	8	1	3	9	5	2	7
1	9	2	5	4	7	6	3	8
3	7	5	8	2	6	9	4	1

SOPA DE LETRAS

HORIZONTAIS

1. Emerso, 2. Ignora, 4. Ciclo, 6. Sisal, 9. Puxar, 10. Olimpo.

VERTICAIS

1. Avalio, 4. Domina, 9. Molura, 10. Lismo, 12. Ruela, 15 . Barco.

PALAVRAS CRUZADAS

HORIZONTAIS

1. Azarola, Rasoirar. 2. Pé, Olá, Nuca, Mi. 3. Até, Novelo, Lar. 4. Rabi, Fumada, Bis. 5. Canil, Alongasse. 6. Calados, Atoar, Em. 7. Uso, Orar, Trama. 8. Mo, Além, Raio. 9. Prol, Uivo, Ai. 10. Afiar, Oito, Ova. 11. DA, Faval, Rutilar. 12. Alcalinos, Rasar. 13. Ter, Bebida, Aios. 14. Bom, Brioso, Aba. 15. As, Doar, Une, No. 16. Roseiral, Amoldar.

VERTICAIS

1. Apor, Cumeada, Bar. 2. Zé, Acaso, Faltoso. 3. Abalo, Pi, Cem. 4. Rotina, Grafar, De. 5. Olé, Ido, Oral, Boi. 6. Lá, Floral, Vibrar. 7. Nu, Sal, Maneira. 8. Goma, Réu, Lobo. 9. Vala, Mio, Sisa. 10. Anedota, Vir, Do. 11. Sulano, Rotura, Um. 12. Oco, Gata, Ota, Ano. 13. Ia, Barrir, Isabel. 14. Lis, Ao, Olaia. 15. Amassem, Avaro, Na. 16. Rir, Emaciar, Suor.

COORDENADAS

I. 7A; II. 4D; III. 10E; IV. 5F; V. 2C; VI. 9A.

DESCUBRA AS DIFERENÇAS

1. Cabeça do homem; 2. Logo da cadeira de rodas; 3. Banco de jardim; 4. Bota da atriz; 5. Árvore

DESCUBRA AS DIFERENÇAS

1. Holofote; 2. Ligadura no pulso; 3. Barra; 4. Emblema; 5. Nome na camisola

Cristina Ferreira deixou bem claras as regras finais do 'Dilema', o reality show apresentado por Manuel Luís Goucha.

'Dilema'
UMA EQUIPA É ELIMINADA NA SEMIFINAL

Agora é cada um por si

Apenas um dos grupos vai jogar na semana final e os portugueses ditarão o concorrente que vai levar os 50 mil euros para casa

TEXTO **CAROLINA PINTO FERREIRA** | FOTO **D.R.**

Até agora, o 'Dilema' (TVI) tinha um objetivo: cada equipa – há a laranja e a roxa – tinha de conseguir amealhar o máximo de dinheiro possível. Mas, agora, a dinâmica vai mudar. Cristina Ferreira, de 42 anos, explicou o que vai acontecer na gala da semifinal, dia 1. **"Domingo é a semifinal e, sendo a semifinal, há uma equipa que vai à vida"**, começou por dizer no programa matutino 'Dois às 10'.
Para os espectadores que ainda não tinham percebido as regas do jogo, a apresentadora deixou-as agora bem claras: **"Domingo, a equipa que tiver menos dinheiro, acabou. Há a possibilidade de haver um repescado dessa equipa, mas, a partir daí ,acabou-se a equipa."**
Ou seja, durante a última semana de jogo, cada um estará a jogar individualmente para o prémio final: o cheque dos 50 mil euros. **"A equipa que fica passa a ter, durante uma semana, um jogo individual, porque só há um vencedor."**

OPINIÃO
NO MEU SOFÁ

Insustentável leveza da vida

Da confissão de Pinto da Costa ao sismo na noite

A edição desta semana da **TV Guia** dá que pensar. Há coisas que nos fogem de controlo, outras fruto de decisões que resultam em algo totalmente inesperado. A noite de domingo terminou com uma longa confissão na qual Pinto da Costa assumia, tranquilamente, o que a **TV Guia** contara há menos de um mês: luta pela vida, enfrentando um cancro, mas mesmo assim, mantém a esperança. Veio a madrugada e com ela um sismo que acordou Portugal

POR **LUÍSA JEREMIAS**
DIRETORA DA TV GUIA

"Dá que pensar, não dá? Então não espere: aproveite a vida. Isto é tudo muito leve e rápido"

e deixou quem sentiu em sobressalto. O que fazer? Estariam todos bem? O que se seguiria? Todas estas são perguntas difíceis de responder. Correspondem a situações-limite, que nos apanham – a nós e a quem por elas passa, seja uma doença ou um fenómeno natural – sem esperar e nos deixam à toa, atordoados, sem chão. Nos obrigam a pensar no que realmente vale a pena nesta vida, no que conta, naquilo e naqueles em que devemos investir. Também nesta edição Daniela Prates, mulher de Toy, mãe de Beatriz, a menina--mulher que concorreu ao 'Dilema', relata o que passou nos últimos tempos, em como se "foi abaixo" e como os seus mais queridos a ajudaram a levantar-se. Como Manuel Luís Goucha, depois do embate da partida da mãe, há uma semana, se levantou. Dá que pensar, não dá? Então não espere: aproveite a vida. Isto é tudo muito leve e rápido.

DJ WILSON HONRADO

MICAELA

NOVO
TALENTO
REVELAÇÃO

Em agosto aproveite as oportunidades que preparámos para o seu negócio.

E ganhe bilhetes para esta festa!

Visite-nos nas lojas Recheio de Braga, Valença, Barcelos, Vila do Conde, Ermesinde, Ramalde e Porto Mercado. Saiba mais em **recheio.pt/arraial-braga-recheio***